

# ボランティアセンター

No.17 2014年1月号 発行 湘北地区ボランティアセンター 茅ヶ崎市香川2-18-17

## こんにちは！！おげんきですか

今年も地域の皆様にとって、幸多き年となりますように応援します。

ボランティアセンターでは、日常の生活で「ちょっとした困りごと」の手助けなど支えあい活動を行っています。対象は65歳以上の一人暮らしの方や、高齢者世帯の方、病気がちの方、お身体のご不自由な方等です。

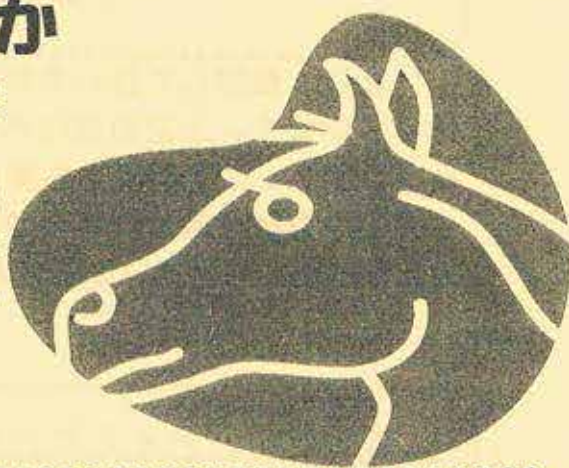
### 生活支援の内容

・草取り ・低木の刈込み ・家具の移動 ・掃除  
 ・洗濯 ・繕い物 ・粗大ゴミ出し ・買い物代行  
 ・水道パッキンや蛍光灯等の取替え ・その他

◆話し相手(敬愛訪問)・・・ご希望に応じてお伺いします

◆お元気ですか？コール・・・毎週金曜日にお電話します

◆コミュニティサロン・・・毎月第一金曜午後1時～3時まで、楽しいひと時をお過ごしいただけます。



### ◆秘密厳守◆

相談やご依頼の内容の秘密は厳守します  
 安心してご相談ください。

### 月1回のコミュニティサロンにどうぞご参加ください

コーヒー・紅茶を1杯50円で提供しています。おいしいと評判です。

平成26年は 1/10 2/7 3/7 4/4  
 5/2 6/6 7/4 8/1 9/5 10/3  
 11/7 12/5 に開催して皆様のお越しをお待ちしています

### 生活支援の利用料金

生活支援 一人1時間 500円

30分 300円

話し相手・園遊相手 1回 200円

(話し相手は、1回40分程度)

福祉なんでも相談も開催しています！

詳細は裏面をご覧ください

毎月第二火曜日10時～12時迄

(時間外には留守番電話・FAXで対応しています)

## 相談・申し込みは、湘北地区ボランティアセンター

受付 毎週 月・木曜日 午前10時～12時

電話 (FAX) 0467-27-2030

# 福祉何でも相談は

※ 毎月第二火曜日 湘北地区ボランティアセンターで受付しています。

相談予定日 毎月第2火曜日 10時～12時迄

平成26年	1月14日	2月11日	3月11日	4月8日
	5月13日	6月10日	7月8日	8月12日
	9月9日	10月14日	11月11日	12月9日

どこに相談して良いのか判らないことや、日常の心配事・悩み事等の相談をお受けしています。上記の他にボランティアセンターの受付日（毎週月・木曜日の10時～12時迄）にも相談をお受けしています。

茅ヶ崎市社会福祉協議会や、福祉相談室あかね（地域包括支援センター「あかね」内）と連携して、良い支援の方向を考えます。[「あかね」は香川自治会館の隣にあります]

湘北地区ボランティアセンターはおかげさまで

10周年を迎えました

もっと素敵な、地域づくりを目指して!!!



草とり・刈り込み等のボランティアをして下さる方

（サポーター）は常時募集しています！

{TEL-27-2030（湘北地区ボランティアセンター）} までご一報ください

生活支援の要望に応えるためのサポーターがとても不足しています。

湘北の各地域の皆さんがあなたの善意を待っています。

特に春と秋には依頼が集中し、大変不足します。

活動時間は最大2時間位を目安としています。

地区のボランティアを通じた仲間づくりをしてみませんか？連絡をお待ちしています。

（上記電話番号までご連絡ください）

相談・申し込みは、湘北地区ボランティアセンター

表記の電話までご一報ください