

ほいくえんつうしん

香川保育園

平成25年度ふゆ号

年4回発行



☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

※遊びの予定が毎週水曜日に変わりました!!! (変更することもあります。)

1月		2月		3月	
8 (水)	お正月あそび ※	5 (水)	しゃぼんだま	5 (水)	風船あそび
15 (水)	お正月あそび ※	12 (水)	トランポリン	12 (水)	電車ごっこ
22 (水)	段ボールあそび	19 (水)	ひなまつり製作	19 (水)	サーキットあそび
29 (水)	鬼のお面づくり	26 (水)	お店やさんごっこ		

※お正月あそびは、たこ・こま・ふくわらいなどの予定です。

☆ミニ絵本コーナーを開設します。ご利用ください。

♪のびのび広場♪

のびのび広場も、毎月1・3木曜日に変わりました!!

お部屋でも遊べます! 楽しい遊びを用意して待ってます!

※お部屋を使えるのは10時～11時半までです。(下記の予定の遊びは10時半～11時頃です。)

1月		2月		3月	
16 (木)	お正月あそび	6 (木)	ミニ講座 ※	6 (木)	パネルシアター
23 (木)	誕生会	20 (木)	誕生会	13 (木)	誕生会

★誕生会は、1/23 (木) 2/20 (木) 3/13 (木) です。ぜひお越しください。

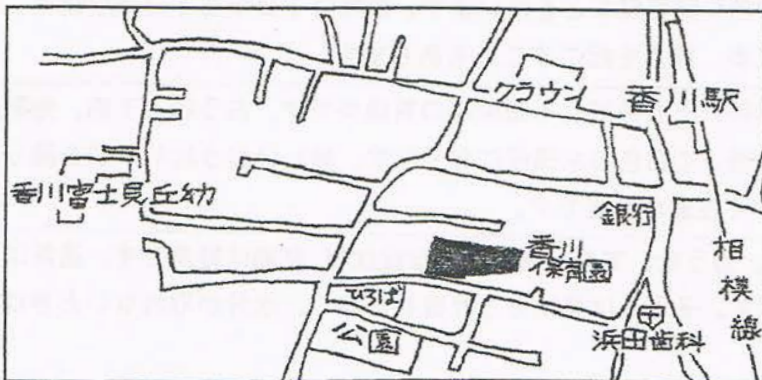
☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押したり、体重・身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込み下さい。

※2/6のミニ講座は、「もりもり!おいしい!食事」をテーマに行います。

(詳細は、後日園庭開放にてお伝えします。)

☆体験保育☆

毎月第3水曜日の9時半～11時半まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食250円で食べられます。(要・予約)



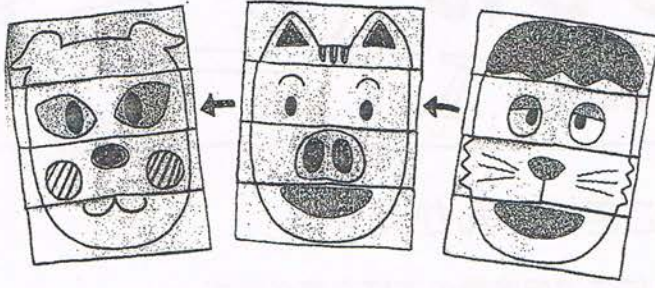
◎園内見学もできます!

子育て相談もいつでもOK!

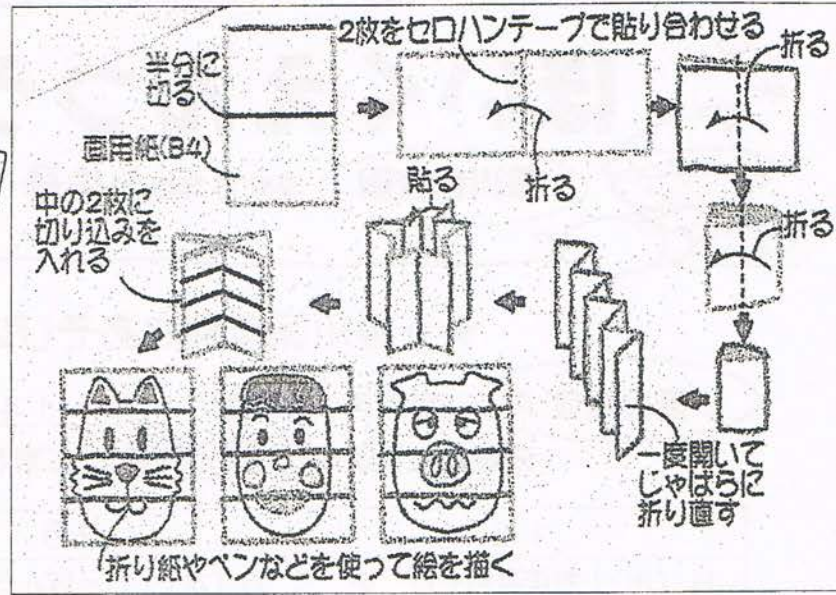
茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002

パタパタ変わり絵



◎あたま、目、鼻、くち の4つのパーツを
パタパタめくって いろいろな組み合わせの
顔を作って楽しめます。



人気メニューのご紹介

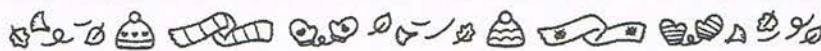
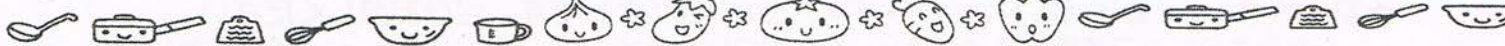
豚肉ビビンバ風炒め

【材料】…4人分

- | | | | | |
|-------------|------------|--------------|---|----------|
| ・豚肉 …140g | A | しょうゆ …小さじ1~2 | B | 赤みそ …16g |
| ・大豆もやし …80g | | にんにく …少々 | | 酒 …小さじ2 |
| ・にんじん …60g | | しょうが …少々 | | 砂糖 …小さじ4 |
| ・ほうれん草 …80g | ・すりごま …10g | ・油 …適量 | | |

【つくりかた】

- ① Aの調味料で豚肉に下味を付け、油をひいたフライパンで焼く。
- ② ほうれん草をゆで、あくが抜けたら水にさらし 絞って切っておく。
- ③ 「①」を皿に取り、干切りにした人参・もやしを炒め、火が通ったら①を戻し、一緒に炒める。
- ④ 「②」を戻し、Bの調味料を加え、よく混ぜる。
- ⑤ すりごまを和えて できあがり。



冬にかかりやすい 感染症



● 感染症	● 一般的にはこんな症状
インフルエンザ	・非常に感染力が強く、冬時期に流行します。突然 高熱が出る事が多く、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか筋肉痛や関節痛などを伴います。発熱は3日から4日程度続き、場合によっては中耳炎や気管支炎、肺炎を起こすこともあります。
ロタウイルス胃腸炎	・流行性おう吐下痢症（総称）とも呼ばれる感染症の胃腸炎です。おう吐、下痢、発熱が主な症状。突然吐きはじめ、続いて白色の水様便になります。激しいおう吐や下痢を繰り返すため、脱水症状になりやすく注意が必要です。
ノロウイルス胃腸炎	・潜伏期間は24~48時間。おう吐、下痢、腹痛が主な症状で 発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1~2日続きます。子どもは特におう吐症状が多く、水分が取れないときは脱水症状への注意が必要です。