

茅ヶ崎市・市民まなび講座

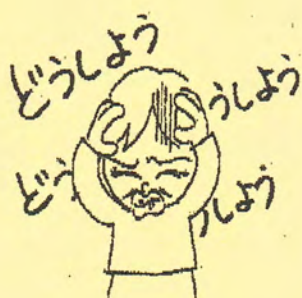
カラダとこころの健康講座

①カラダの健康

インフルエンザや胃腸炎には、まだまだ注意が必要です。上手に予防をして楽しく春を迎えましょう。



②こころの健康



「ストレス」をテーマに自身のこころを振り返りながら、さらに悩みを抱える方へ接するポイントをお伝えします。

日程 平成26年2月21日(金)
時間 13時30分から15時頃まで
場所 香川公民館
講師 茅ヶ崎市保健福祉課 保健師 麗木康雄

主催／湘北地区社会福祉協議会

共催／湘北地区民生委員児童委員協議会