

『晴れた日に歩こう会』 立上げのご案内

～ 一緒にウォーキングを始めませんか？ ～

運動したい気はあるけれどきっかけが無い、一人ではできないという地域のみなさん！
私たちと一緒に歩いてみませんか？

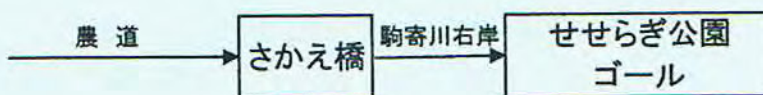
体育振興会では、従来からの「競技スポーツ活動機会の提供」に加えて
平成26年度から「ウォーキング活動」を開始することに致しました。

これは、「成人のスポーツ実施率を平成32年度までに50%以上にする」という
茅ヶ崎市スポーツ振興基本計画の重点目標に呼応した「誰でもが気軽に参加できる
運動機会」の提供であります。

皆さまの参加をお待ちしております。

— 記 —

1. 開催日 ----- 毎週水曜日（但し雨天中止・晴れた日のみ実施）
平成26年 5月21日（水）からスタートします。
2. 集合時間 ----- 午前9時
3. 集合場所 ----- みずき せせらぎ公園
4. コース ----- 駒寄川・浄見寺 往復コース



所要時間 約40分
全コース歩数 約4000歩

5. 問合せ先

スポーツ推進委員 : 沼上 謙治
香 川 : 田口 政雄
甘 沼 : 小山 栄一
松 風 台 : 山崎 孝弥
み ず き : 春日 勇

ご都合の良い時に
誘い合って
ご自由に参加を
お願いします。