

第8回 湘北地区

回覧

ボランティア入門講座

日程：11月7、14、21、28日全4日間 毎週金曜日

10時～12時 (21日のみ9時45分～)

会場：香川公民館

定員：25名

☆☆講座内容☆☆

◎1日目 11/7

- ・オリエンテーション
- ・講義 ボランティア活動とは
講師 牧岡英夫先生

◎2日目 11/14

- ・地域活動や地区内の施設・
活動団体の紹介、認知症寸劇

◎3日目 11/21

- ・体験学習 車イス・アイマスク
・シニア体験

◎4日目 11/28

- ・グループワーク
自分たちにできそうなこと
- ・まとめ 牧岡英夫先生

ボランティア活動に
キックオフ!



ちがさ興族
えぼし麻呂

参加者大募集!

申込締切：10月26日(日)

【問い合わせ・申し込み先】

湘北地区ボランティアセンター

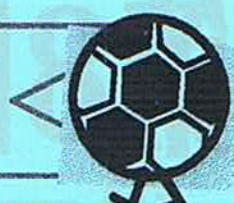
電話・FAX：27-2030 住所：香川2-18-17

受付日：月・木曜日10時～12時(時間外は留守番電話・FAXにて受付)

Eメール：syakyo-shouhoku@jcom.home.ne.jp



講師紹介



牧岡英夫氏 1・4日目 講師 「共育ひろば」主宰、元川崎愛泉ホーム職員。

1975年から2003年まで地域福祉施設「川崎愛泉ホーム」でコミュニティワーカーとして在職中に、母と幼児の自主保育活動、学童保育、小学生・中学生のサークル活動等で、障害児と一般児童がともに過ごす活動を経験。愛泉ホーム退職後、「共育ひろば」を川崎区内に立ち上げ、学童保育を軸に拠点を活用しながら高齢者の居場所としても機能させるなど、現在も地域福祉の第一線で活動しています。豊富な経験を踏まえての「ボランティア活動について」の講義は分かりやすく、評判となっています。

地域活動の紹介 2日目

- 地域包括支援センターあかね：高齢者の生活支援のための地域の相談機関。平成23年10月より福祉相談室を併設し、子ども、障害など、相談を受け付けています。
- 湘北地区ボランティアセンター：昨年の9月で10周年を迎えた、市内2番目の地区ボランティアセンター。月・木曜日に相談を受け、生活支援等で地域のみなさんを支えています。
- にこにこクラブ：認知症になっても安心して暮らせる地域づくり・まちづくりを目標として活動しています。認知症の方の介護者への支援と認知症の方へのミニデイサービスを行っています。
- Eラウンジシニアサロン（鶴が台）：鶴が台団地内で65歳以上の方や障害者のサロンを行っています。月・火・木・金・土の10時から15時に開催しています。
- 松の実会（松風台）：松風台地域のミニデイサービス。昼食をはさみながら、レクリエーションを皆で楽しみます。
- お楽しみ会（香川）：保健師さんの健康のお話や園児の歌等、楽しんで頂くことを目的として偶数月の第3月曜日の10時から13時に開催しています。

体験学習 3日目

- 車椅子体験：ヘルパー資格を持つ、湘北地区VCコーディネーターが、車椅子の使い方を丁寧に説明します。
- アイマスク体験：ボランティアグループ草笛の方々が、視覚障害の移動を支援する際のポイントを説明します。
- シニア体験：研修を受けた市社協職員の説明で、錘やサポーターなどの器具を使って、高齢者の疑似体験を行います。