

# 歯周病の予防と口腔体操

## ～お口の健康を保つために～

食事をする事は生活の楽しみのひとつですが、同時に生命を維持するために必要不可欠なことでもあります。いつまでもおいしく食事をいただくためには、歯と口の健康を守っていかねばなりません。

歯周病は歯を失ってしまうだけでなく、全身性のおそろしい病気をおこす引き金にもなります。正しい知識で、早期に予防することがとても大切です。

お口の健康、そろそろ真剣に考えてみませんか？

日 時 : 10月2日(木)

13:00 ~ 14:00

講 師 : 宮岡 憲一 先生  
(みずき歯科クリニック院長)

場 所 : 香川公民館 講義室

お問い合わせ先 宮本 忠郎 (0467-52-8051)

主催 : 湘北地区社会福祉協議会

共催 : 湘北地区民生児童委員協議会