

# ほいくえんつうしん 回覧

平成26年 あき号

年4回発行

香川保育園

## ☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

### ♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

↓↓(予定は変更することもあります。)

10月		11月		12月	
8(水)	玉入れ	5(水)	おもちつき	17(水)	トランポリン
15(水)	誕生会	12(水)	運動あそび	24(水)	誕生会
29(水)	トランポリン				

☆ミニ絵本コーナーを開設しています。ご利用ください。

★誕生会は、10/15(水) 11/19(水) 12/24(水)です。ぜひお越しください。

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重・身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

### ♪のびのび広場♪

第1第3木曜日はお部屋でも遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています

※お部屋を使えるのは10時～11時半までです。(下記の予定の遊びは10時半～11時頃です。)

10月		11月		12月	
16(木)	ミニ運動会	6(木)	ふれあいあそび	18(木)	クリスマス会
		20(木)	クリスマス製作		

☆10/16にミニ運動会を予定しています。詳しくはほいくえんつうしん増刊号(あき)をご覧ください。

☆12/18にクリスマス会を予定しています。ほいくえんつうしん増刊号(ふゆ)でお知らせします。

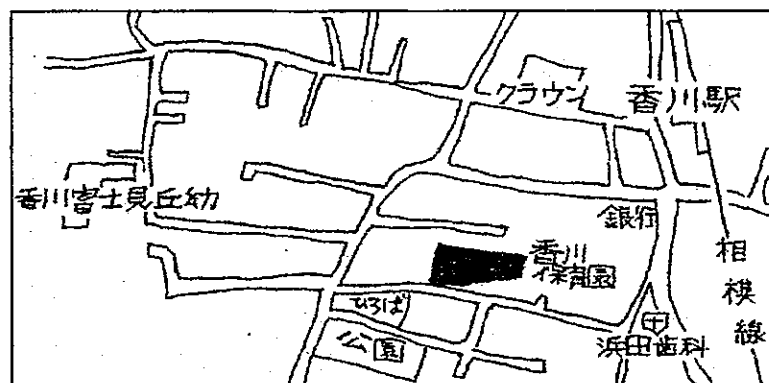
お楽しみに・・・

なお、ミニ運動会とクリスマス会は予約制です。事前にお申し込み下さい。

### ♪体験保育♪

毎月第3水曜日の9時半～11時半まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食250円で食べられます。(要・予約)

10/15(水)、11/19(水) ◎12月はお休みです



◎園内見学もできます!

子育て相談もいつでもOK!

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002

つくって  
あそぼう

## ☆☆ストローロケット☆☆

### 用意するもの

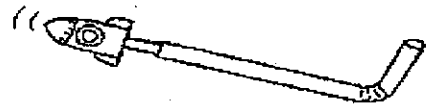
- ・先の曲がるストロー（大）・細いまっすぐのストロー
- ・画用紙など

### 作り方

- ① 太いストローを曲げて長いほうの先を2cmほど切る。
- ② 細いストローの先をつまんで折り曲げる。
- ③ 折り曲げた部分をとめるように、①で切ったストローの先を②にかぶせる。
- ④ 画用紙にロケットの絵を描き、セロハンテープで③に貼る。

### 遊び方

- ① 作り方①で切った太いストローの長いほうに細いストローを入れる。
- ② ストローを立て、太いストローの短いほうを吹く。



人気の  
おやつ

## ☆☆くるみのカラメルケーキ☆☆

### 材料（5人分）

小麦粉	150g
ベーキングパウダー	8g
バター	50g
砂糖	30g
卵	2個
牛乳	150cc
くるみ	40g
三温糖	40g

### 作り方

- ① くるみは細かく刻んで三温糖と混ぜておく。
- ② 溶かしたバターに砂糖を混ぜてから、卵、牛乳の順に混ぜ込んでいく。
- ③ 小麦粉とベーキングパウダーをふるい、②に混ぜる。
- ④ 鉄板に流して①のくるみを上からふりかけ、200℃に熱したオーブンで20分焼く。



### ☆くつの選び方☆

最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

### ○くつを選ぶポイント○

- ☆甲の高さと幅は合っていますか？  
足に合わせて調節できる、マジックテープのついたくつなどがよいでしょう。
- ☆つま先にゆとりがあり、少し反り上がってますか？  
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつますくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。
- ☆くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性がありますか？  
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- ☆かかとは硬くしっかりしていますか？  
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- ☆素材は吸放湿性に優れていますか？  
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。