



# かわく通信



茅ヶ崎市立番川小学校26年度12月臨時号 平成26年12月24日

## “楽しい冬休み”

校長 大八木 尚子

今年も残すところあとわずかとなりました。12月3日（水）～9日（火）の学校へ行こう週間には、たくさんの保護者や地域の皆様にご参観いただきありがとうございました。学校でのお子さんの学びの姿や活動の様子をご覧いただけたことと思います。子どもたちも保護者の方々の参観を受けて、さらに“頑張るぞ”という気持ちではりきって取り組んでいる姿が見られました。5日の香小祭も楽しみにしておりましたが、集団風邪及びインフルエンザによる欠席が急に増加しましたので、子どもたちの健康面を第一に考え集団感染予防のため1月9日（金）に延期とさせていただきました。急な変更でご迷惑をおかけ致しました。また、学校へ行こう週間期間中のアンケートへのご協力ありがとうございました。今後の教育活動に生かしていきたいと思います。寒い中、受付のボランティアにご協力いただきました保護者の皆様、本当にありがとうございました。お陰様で無事に終えることができました。心より感謝申し上げます。

さて、今日で後期前半も終わります。明日から1月6日まで13日間の冬休みを迎えます。冬休みは、1年間を振り返り、新しい年を気持ちよくスタートさせるための大切な区切りの休みです。特に、年末年始は、大掃除や新年の行事等、日本の伝統文化にふれるよい機会もあります。ご家族で過ごす時間も多くなりますので、この機会に色々なお話や体験をさせて欲しいと思います。また、本日配布しました「冬休みの過ごし方」のお手紙についてもお子さんと一緒に再度確認し、事故や風邪などに気をつけて楽しい冬休みを過ごせるようよろしくお願いします。

今年も教育活動にご協力ご支援いただきまして誠にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。 よいお年をお迎え下さい。

### ＜学校評価アンケートについて＞

“学校評価アンケート”にご協力いただきましてありがとうございました。結果と振り返りにつきましては、集計後、ご報告させていただきます。



# なわとびで楽しく運動しよう！

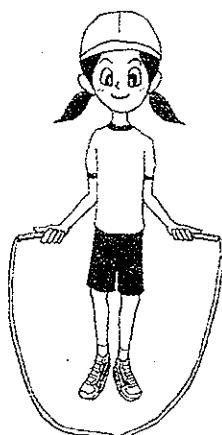
## 《短なわの選び方》

- 長さ：片足で踏んだときイラストのように胸の高さくらいになる長さ
- なわ：太くなく、軽くない素材のものがよい
- グリップ：グリップが長いもののほうがよい



## 《短なわのとび方》

- にぎり方：前とび・二重とびは親指を立てる。あやとび・交差とびは人差し指を立てる。
- 姿勢：ひざやこしを曲げずにまっすぐな姿勢でジャンプする。
- 手の位置：手はこしのそばで手首を使って回すようにする。



## 《苦手な子の練習方法》

なわとびは、慣れるまでは「なわを回す動作」と「なわを跳ぶ動作」を行なうことが大変むずかしい運動です。そこではじめは「なわを回す動作」と「なわを跳ぶ動作」を別々に練習すると苦手な子でも少しずつ慣れることができます。

- その場でジャンプしながら、手やももをたたく。



- 片手でなわを持って手首を使って回す。（絆はなくてもできる）

はだ寒い風がふき始めたこの時期、手軽で楽しくすぐに体がぽっかぽかになる「なわとび」は、みんなの体力を高めるためにも、大変効果が高い運動です。今回は、なわとびが上手にできるようになるためのコツを紹介しますので、休み時間やおうちでなわとびを楽しんでください！

### 体育の授業での学習内容

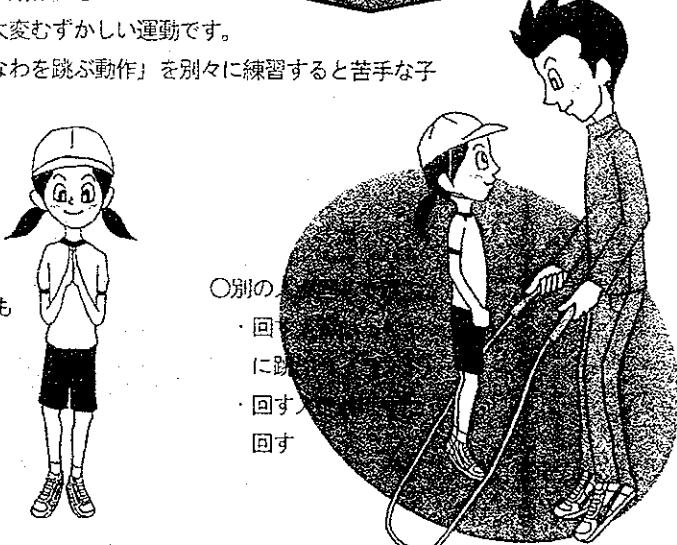
(小学校学習指導要領解説 体育編 より)

#### 1・2年生

短なわ：両足で前跳び、後ろ跳び  
長なわ：大波・小波、回したなわをくぐりぬけ

#### 3・4年生

短なわ：片足跳び、交差跳び、跳びながら歩く・走る  
長なわ：回したなわで連続跳び



\* 一回旋一跳躍（なわを1周回す間に1回ジャンプしてなわを飛び越える跳び方）で跳べるようになると、いろいろな跳び方に挑戦できたり、友達と合わせて跳んだりするなわとびも楽しむことができるようになります。



## スマートフォンには こんな危険があります！

### スマートフォンは小さいパソコンです！

スマートフォンはケータイと違ってパソコンと同じくらい多機能です。ウイルスにもかかります。スマートフォン用のウイルス対策ソフトがあるのでおきましょう。

また、ケータイと違って、電話回線以外にWiFi(ワイファイ)と呼ばれる無線LANでインターネットに接続できます。WiFi接続は、ケータイ会社のフィルタリング(子どもを有害情報から守る仕組み)はかかるいません。フィルタリングなどの機能制限をするためには、専用のアプリをいれるなど別の対策が必要です。

ネット安心手順書  
ペアレンタルコントロール設定方法



<http://www.hala.jp/>  
提供：目白大学教授  
原克彦研究室

### LINEでトラブルがおきる場合があります！

小中学生を中心に利用者が増加している無料通話アプリのLINE(ライン)。文字やスタンプ、写真や動画などを簡単に送ることができて便利な反面、間違った使い方により誹謗中傷やいじめなど友達同士のトラブルに発展するケースがあります。投稿した内容は完全に消すことはできません。ふざけたり軽い気持ちで投稿したりしないように子どもにも注意をうながす必要があります。

また、設定によっては電話帳のデータがすべてLINEの会社に送られたり、勝手に相手に「友だち」登録されたりしてしまいますので親子で確認しましょう。



[http://www.ipa.go.jp/security/keihatsu/love\\_smartphone\\_life/](http://www.ipa.go.jp/security/keihatsu/love_smartphone_life/)  
提供：独立行政法人  
情報処理推進機構

### 無料アプリには危険なものもあります！

スマートフォンは簡単にアプリをいれることができます。ただし、電話帳や通話履歴、GPSによる位置情報などの個人情報を勝手に抜き取る悪意をもったアプリも存在します。

無料だからといって安易にインストールせずに、表示される「アクセス許可」の内容を必ず確認しましょう！

- ・アプリの機能に必要のない個人情報を要求されていないか？
- ・アプリの提供元の会社は信用できるか？
- ・アプリのダウンロード数やレビュー(評価)は？
- ・新聞やニュース、セキュリティに関する最新情報から問題がおきていないか？

提言 子どもが相談しやすいような親子関係をつくりましょう！



- ・子どもたちがケータイやスマホで何をしているのか  
“関心”をもちましょう



- ・日頃から家庭内で子どもと“話し合い”をしましょう



- ・ケータイやスマホについての家庭内の“ルール”を  
つくりましょう

## 【年末年始の行事予定】



日	曜	学校行事	日程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
22	月	給食終了 大掃除(5校時)	B	5	5	5	5	5	5
24	水	授業終了 放送朝会	B	3	3	3	3	3	3
25	木	冬季休業 1/6まで							
26	金								
27	土								
28	日								
29	月								
30	火								
31	水								
1	木								
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	登校指導 安全点検 授業再開 放送朝会 委員会5. 6年生合同	B	2	2	2	2	3	3
8	木	登校指導 給食開始	B	5	6	6	6	6	6
9	金	香小祭	A	5	5	5	6	6	6
10	土								
11	日								
12	月	成人の日							
13	火	クラブ活動⑧	A	5	5	5	6	6	6
【年末年始の行事予定】 授業再開…1月7日(水) 給食開始…1月8日(木) 書き初め大会…各学年毎 6年生中学校見学…1月23日(金) 地域deボランティア…1月31日(土)						【1月の給食費引き落とし日】 1月 5日(月) 1月 15日(金)			

### 【年末年始、交通事故に気をつけて！】

明日から楽しい冬休みです。このところ学級指導や全校放送などで、登下校の道の歩き方や自転車の乗り方について重ねて指導していますが、依然として道いっぱいに広がって歩いたり、縁石に乗って歩く、車道への飛び出し、走行中の車をたたく等危ない場面の報告がありました。年末年始、思わぬ事故にあわないために、ご家庭でも今一度、交通ルールなどの確認をお願いします。そして、1月7日には全員そろって授業を再開できるよう願っています。

### 【工事車両に注意してください。】

以前、お知らせしておりました「ライフコート茅ヶ崎甘沼 老人ホームさくらんぼ」の新築工事ですが、12月29日、1月20日、1月21日に大型車両が80台前後出入りするという連絡がありました。付近を通る際は十分注意してください。



### 【入賞おめでとう】

☆「ごはん・お米とわたし」2年生  
神奈川県教育長賞 三上隼人さん  
☆神奈川県夏の推薦図書読書感想文  
校内コンクール 最優秀賞  
1年川崎瑠奈さん 3年伊藤汰成さん  
5年伊藤広太

優秀賞  
1年吉見知優さん 2年池上明日花さん  
3年玉野井菜乃美さん 4年西谷萌々さん  
6年高橋倫太郎さん 6年大塚亮輔さん

☆神奈川県福祉作文コンクール  
準優秀賞 2年生 佐野優彩さん  
☆第32回全国小・中学生作品コンクール  
奨励賞 1年 藤井彬人さん

