

## ボランティアセンターは こんなことをしています

ボランティアセンターでは、65以上の一人暮らしの方や、高齢者世帯の方、病気がちの方、お身体のご不自由な方等を対象に、日常の生活で困ったことの手助けを行っています。平成26年度から子育て支援も始めました。

今までの実績は下の◆印のようです

- ◆生活支援→草取り・低木の刈込・家具移動・掃除・ゴミ出し  
・買い物の代行・付き添い・軽微な修理等
- ◆敬愛訪問→1ヶ月に1~2回 相談の上伺います
- ◆湘北ほっとライン→定期的にお電話をさせていただきます  
(毎週金曜日にお電話します)
- ◆コミュニティサロン→毎月第一金曜日の午後1時から3時迄  
開催しています
- ◆子育て支援→子育て中のママの手助け

## こんにちは おげんきですか



◆個人のプライバシーは守ります◆  
皆様の相談、ご依頼の内容を他言することはありませんので安心してご相談ください。

### 生活支援の利用料金は

生活支援 一人1時間 500円  
30分 300円

話し相手・囲碁相手 1回 200円  
(話し相手は、1回40分程度です)

その他なにか困ったら、ご相談の☎を

してみてください

(月曜日・木曜日の午前中はスタッフが直接対応します)

## 平成28年度のサロン

毎月第一金曜日のコミュニティサロンに  
どうぞご参加ください

コーヒー・紅茶を1杯50円で提供しています

平成28年は 1/8 2/5 3/4 4/1 5/6 6/3 7/1  
8/5 9/2 10/7 11/4 12/2

平成29年は 1/6 2/3 3/3 に開催を予定しています。

皆様のお越しをお待ちしています (13時~15時迄)



湘北地区ボランティアセンター  
毎週 月・木曜日 午前10時~12時  
電話 (FAX) 0467-27-2030

福祉に関する相談も受け付けています!  
詳細は裏面をご覧ください

# 福祉なんでも相談をしています

湘北地区ボランティアセンターでは

※毎月第2火曜日 10時から12時まで皆様のご相談をお受けします。

どこに相談して良いのか困ったり、日常の心配事・悩み事などはまず27-2030へお電話してみてください。ボランティアセンターの受付日（裏面左下をご覧ください）にも相談をお受けしています。

茅ヶ崎市社会福祉協議会や、福祉相談室あかね（地域包括支援センター「あかね」内）と連携して、きっと皆様にとっての良い解決の方向が見つかります。

〔電話は下の番号迄〕〔「あかね」は香川自治会館の隣にあります〕

今後の相談予定日は

平成28年 1月12日 2月9日 3月8日 4月12日 5月10日 6月14日  
7月12日 8月9日 9月13日 10月11日 11月8日 12月13日  
平成29年 1月10日 2月14日 3月14日

## トピックス

「子育て支援」は、お子さんの入浴のお手伝いをして大変喜ばれました。

スタッフも一安心しています。

「こんなことを話したら」なんて悩んでいないで、遠慮なくご相談ください。よい解決策があると思います。

じっとしていたら何も変わりません。皆さんとともによい方法を見つけたいと思います。



## ★地域の皆様にお願ひします

生活支援の要望に応えるための「ボランティア」がとも不足しています。

湘北の各地域の皆さんがあなたの善意を待っています。

※自治会や社協でご活躍の皆さんも、一年に数回だけ、時間を見つけてください。

特に春と秋には依頼が集中し、大変不足します。

活動時間は最大2時間位を目安としています。

地区のボランティアを通じた仲間づくりをしてみませんか？連絡をお待ちしています。

（下の電話番号までご連絡ください）

## ボランティアに参加のお誘い

サポーター相互の交流も毎年活発になっています。皆様もぜひ参加して、楽しみながら地域に役立つ活動にご参加ください。

草とり・刈り込み等のボランティアを  
常時募集しています

湘北地区ボランティアセンターはTEL・FAX: 27-2030 です