

# ほいくえんつうしん

香川保育園

回覧

平成27年度 ふゆ号 年4回発行

## ☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪ 毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

◎1月13日(水)正月あそび、2月10日(水)運動あそびを10時30分～11時の予定で用意しています。

☆ミニ絵本コーナーを開設しています。ご利用ください。

◎誕生会は1月19日(火)、2月25日(木)、3月3日(木)に予定しています。

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重・身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

♪のびのび広場♪ お部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています。

※お部屋を使えるのは10時～11時30分までです。(下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です)

1月		2月		3月	
28(木)	おはなし	25(木)	おひなさま製作	10(木)	コーナーあそび

♪体験保育♪ 毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験

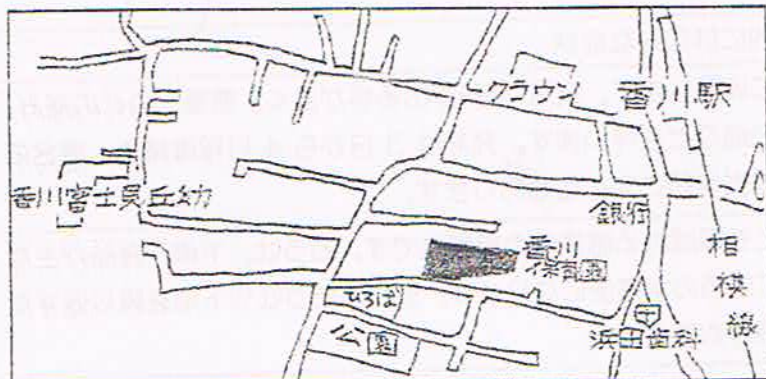
してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要・予約)

1/27(水)、2/24(水)、3月はお休みです

◎園内見学もできます!

子育て相談もいつでもOK!

◎もうすぐパパ・ママになる方へ  
保育園の赤ちゃんの生活を見たり、  
保育士と話したりしませんか?  
お気軽にお問合せください。



☆予定は変更することがあります。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

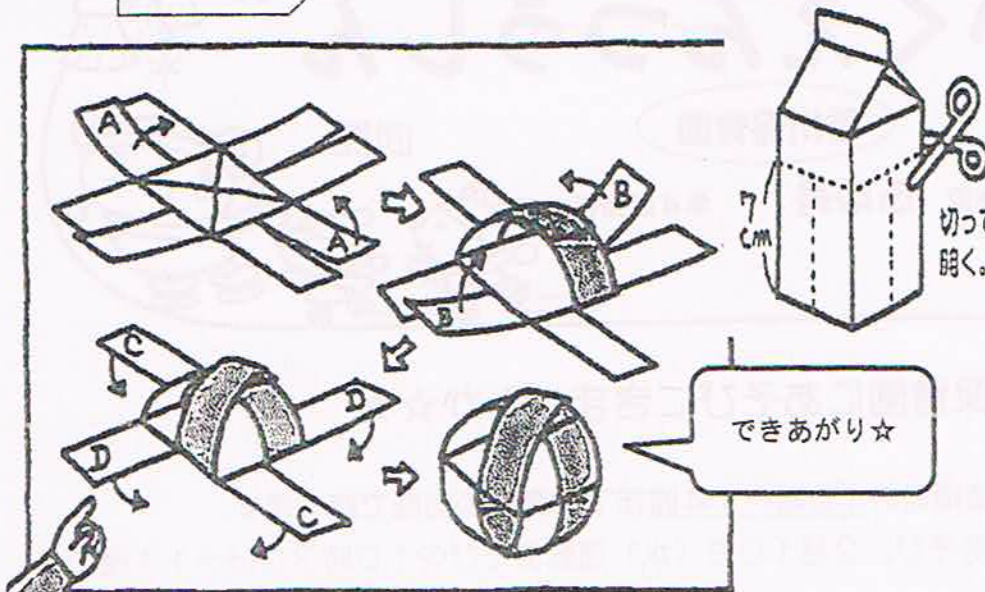
TEL 0467-57-6002

つくって  
あそぼう

## ☆☆牛乳パックボール☆☆

〈つくりかた〉

- ①牛乳パックを下から7cmの所で切り、四つの角を切って十字に開きます。
- ②側面（四面とも）をそれぞれ縦半分に切ります。
- ③AとAを合わせて、ホッチキスで2か所を留めます。  
(合わせる前に、しごいて巻き癖をつけておくとやりやすいです。)
- ④その上にBとBを合わせて留め、セロハンテープで固定します。
- ⑤同じようにCとC、DとDを矢印のように下側で合わせ留めて出来上がりです！！



人気の  
給食

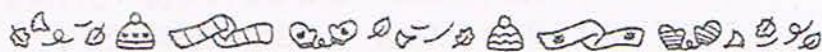
## ☆☆スペイン風オムレツ☆☆

作り方

材料（5人分）

卵（Mサイズ）	5個
豚挽き肉	50g
じゃがいも	100g
玉ねぎ	100g
えのき	50g
牛乳	50cc
バター	10g
塩・こしょう	少々

- ① 玉ねぎは千切り、えのきは2cmほどに切る。
- ② じゃがいもは5mmほどの厚さに切り（千切りでもいちょう切りでもOK）、ゆでるか蒸してやわらかくしておく。
- ③ ひき肉を塩・こしょうしてバターで炒め、火が通ったら玉ねぎとえのきも炒める。
- ④ 溶いた卵と牛乳を混ぜ、③に混ぜ、じゃがいもも加える。
- ⑤ 180℃のオーブンで15分ほど焼いたらできあがり。  
\*オーブンでなくフライパンで焼いても大丈夫です。  
じゃがいものかわりにチーズ（50g）をいければ洋風厚焼き卵です。



## 冬にかかりやすい感染症



感染症	一般的にはこんな症状
インフルエンザ	非常に感染力が強く、冬時期に流行します。突然 高熱が出る事が多く、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか筋肉痛や関節痛などを伴います。発熱は3日から4日程度続き、場合によっては中耳炎や気管支炎、肺炎を起こすこともあります。
ロタウィルス胃腸炎	流行性おう吐下痢症（総称）とも呼ばれる感染症の胃腸炎です。おう吐、下痢、発熱が主な症状。突然吐きはじめ、続いて白色の水様便になります。激しいおう吐や下痢を繰り返すため、脱水症状になりやすく注意が必要です。
ノロウィルス胃腸炎	潜伏期間は24～48時間。おう吐、下痢、腹痛が主な症状で 発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1～2日続きます。子どもは特におう吐症状が多く、水分が取れないときは脱水症状への注意が必要です。