

第2回

参加者募集中

セカンドライフセミナー

生涯現役

シニアの皆さん
茅ヶ崎で活躍を!

セミナーに参加して自分らしく輝くセカンドライフをスタートしましょう。

日程

平成 28 年
2/16(火)、17(水)、19(金)の3日間
9:30 ~ 16:30募集
人数30人
(茅ヶ崎市在住、60歳以上の全日参加可能
な方。先着順)

会場

公益社団法人
茅ヶ崎市シルバー人材センター 会議室参加
費用

3,000円

満足度の高いセミナーです

第1回修了生の声

- 「セミナーを受けて、やりたいことがいろいろできて、これから整理するヒントになりました。」
- 「第一歩を踏み出せそうです。」
- 「中味が相当濃厚でした。」
- 「地域社会に関わりを持って『自分として何かできることがあるだろう』のきっかけを得る機会を与えていただき感謝しています。」

セミナープログラム概要

知る

セカンドライフに必要な「活動の場の状況」、「健康の事」、「お金の事」、「活動するうえでの心得」などを習得します。

見つめ直す

これまでの経験や価値観を再確認し、自分の長所ややりたいことを見つめ直します。



これからの自分を描く

茅ヶ崎での活動の状況などを知り、自分のことを再確認したうえで、自分にあったセカンドライフの活動を描きます。



第1回セカンドライフセミナー

電話、ファクス、メールで氏名・住所・生年月日・電話番号を下記あてにご連絡ください

申し込み
問い合わせ公益社団法人茅ヶ崎市シルバー人材センター 総務課 茅ヶ崎市十間坂 1-4-8
TEL 0467-85-7425 FAX 0467-58-6670 Eメール chigasaki@sjc.ne.jp

生涯現役応援窓口を開設しています。詳細は、チラシをご覧ください。

開設場所…茅ヶ崎市役所本庁舎1階 総合案内隣り 開設時間…火・木・金(祝日・年末年始を除く) 9:30 ~ 15:00