

ほいくえんつうしん

香川保育園

回覧

平成28年度 はる号

年4回発行



☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪ 毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

◎4月13日(水)トンネル、5月11日(水)ボールあそび、6月8日(水)のりものごっこを10時30分～11時の予定で用意しています。

☆ミニ絵本コーナーを開設しています。ご利用ください。

◎誕生会は4月20日(水)、5月18日(水)、6月15日(水)に予定しています。

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重・身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

♪のびのび広場♪ お部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています。

※お部屋を使えるのは10時～11時30分までです。(下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です)

4月		5月		6月	
26(火)	こいのぼりづくり	12(木)	コーナーあそび	9(木)	エプロンシアター
		26(木)	パネルシアター	23(木)	ふれあいあそび

♪体験保育♪ 毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で体験できます。(要・予約)

5/25(水)、6/22(水) 4月はお休みです



◎園内見学もできます!
子育て相談もいつでもOK!

◎もうすぐパパ・ママになる方へ
保育園の赤ちゃんの生活を見たり、
保育士と話したりしませんか?
お気軽にお問合せください。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002

☆予定は変更することがあります。

親子でいっしょに遊ぼう

ぎったんばっこん (腰筋あそび)

(首がすわってからやりましょう)

少し赤ちゃんの手を引くようにすると赤ちゃんが自力で起き上がろうとします。それを助けてあげる感じで引きあげます。赤ちゃんは脱臼しやすいので強くひっぱらないでください。

① ママの足の上に座らせます



② ママの膝を押しこめます



③ 足の裏をくっつけます



人気の給食

☆☆オレンジケーキ☆☆

((材料))

小麦粉	150g
ベーキングパウダー	5g
砂糖	100g
バター	50g
卵	210g (3個)
Aオレンジのしぼり汁	75cc (1.5個)
Bオレンジのしぼり汁	75cc (1.5個)
砂糖	10g

((作り方))

- ①バターと砂糖を練り混ぜたところに、卵を加えてさらに混ぜる。
- ②①にオレンジのしぼり汁Aを加えてさらに混ぜる。
- ③②に小麦粉とベーキングパウダーを合わせたものを、ふるい入れ、よく混ぜる。
- ④180℃のオーブンで30分焼く。
- ⑤Bのオレンジのしぼり汁に砂糖を加えて煮溶かす。
- ⑥焼きあがったケーキが熱いうちに⑤のソースを塗ってしみこませる。

☆☆知っておこう！トイレトレーニング☆☆

*排泄の自立には個人差があり、3~4歳になってもオムツが外れない子もいます。大人が必要以上に焦ったり、心配したりすることなく、子どもの成長に合わせて、進めていきましょう。

排尿のメカニズム

生まれたばかりの赤ちゃんは、脳が未発達なため、尿意は感じず、ぼうこうに尿がたまると、延髄の反射で尿が出ます。

その後、一人歩きができ、ことばを話すといった成長にしたがい、脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。

つまり、神経回路が発達すると、「ぼうこうがいっぱいになるまで尿をためておく」→「尿意を感じて大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレに行ってから排尿する」というように自立していくのです。

尿意をかんじる
ところ (大脳)

反射的に排尿
を促すところ
(延髄)

情報の伝達路
(せき髄神経)

尿がたまる
ところ
(ぼうこう)

