

## こんにちは、お元気ですか

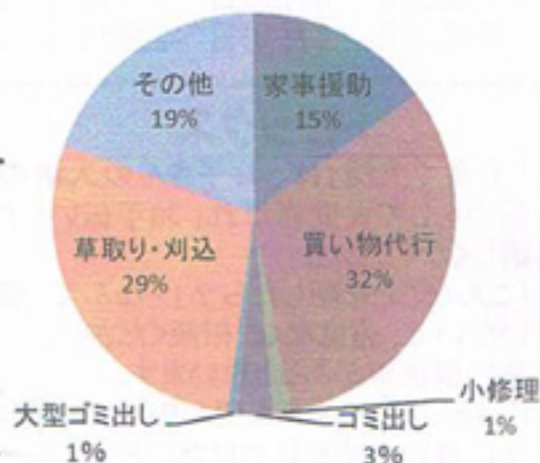
ボランティアセンターでは、65以上の一人暮らしの方や、高齢者世帯の方、病気がちの方、お身体のご不自由な方等を対象に、日常生活で困ったことの手助けを行っています。

- ◆生活支援 → 草取り・低木の刈込・家具移動・掃除・ゴミ出し・  
買い物の代行・付き添い・軽微な修理等
- ◆敬愛訪問 → 相談の上、1ヶ月に1~2回ご自宅に伺い  
お話しや囲碁などのお相手をします
- ◆湘北ほっとライン → 毎週金曜日にお電話をします
- ◆コミュニティサロン → センターでお茶会を  
毎月第一金曜日の午後1時から3時迄開催しています(↓参照)
- ◆子育て支援 → 子育て中のママの手助け 他

困ったら ☎ (27) 2030 へ相談してみてください  
月・木曜日の午前中はスタッフが直接対応します

## ボランティアセンターは こんなことをしています

### 27年度活動状況



### 生活支援・敬愛訪問の利用料金は

生活支援 一人1時間	500円
30分	300円
話し相手・囲碁相手1回	200円
(話し相手は、1回40分程度です)	

## コミュニティサロン日程



毎月第一金曜日! どうぞご参加ください

コーヒー・紅茶を1杯50円で提供しています

平成28年 6/3 7/1 8/5 9/2 10/7 11/4 12/2

平成29年 1/6 2/3 3/3 に開催予定、13~15時

センターで皆様のお越しをお待ちしています!!



湘北地区ボランティアセンター  
毎週 月・木曜日 午前10時~12時  
電話 (FAX) 0467-27-2030



福祉に関する相談も  
受け付けています!  
詳細は裏面をご覧ください

# 福祉なんでも相談をしています

湘北地区ボランティアセンターでは

※毎月第2火曜日 10時から12時まで皆様のご相談をお受けします。

どこに相談して良いのか困ったり、日常の心配事・悩み事などはまず27-2030へ電話してみてください。他、ボランティアセンター受付日(月・木曜日10～12時)にも相談をお受けしています。茅ヶ崎市社会福祉協議会や福祉相談室 あかね(香川自治会館隣り、地域包括支援センター「あかね」内)と連携して、きっと皆様にとって、良い解決の方向が見つかります。

今後の相談予定日は

平成28年 6月14日 7月12日 8月 9日 9月13日 10月11日 11月 8日 12月13日  
平成29年 1月10日 2月14日 3月14日

## トピックス

「子育て支援」は、お子さんの入浴のお手伝いをして大変喜ばれ、お手伝いした方も嬉しくなりました。「こんなことを話したら？」なんて、悩んでいないで、遠慮なくご相談ください。良い解決策があると思います。じっとしていたら何も変わりません。皆さんと共に良い方法を見つけたいと思います。



## ★地域の皆様にボランティア参加へのお誘いです

生活支援の要望に応えるための「ボランティア」がとても不足しています。私達はボランティアをして下さる方々を「サポーター」と呼んでいます。サポーター同士の交流も活発になってきており、多くの方に参加していただき、楽しみながら地域の皆さんに喜ばれ、役立つ活動に協力していただだけませんか？遠い被災地には行かれなくても、身近な所からボランティアを始めてみませんか？湘北の各地域の皆さんがあなたの善意を待っています。(※自治会や社協でご活躍の皆さんも、一年に数回だけ時間を見つけてください。)特に春と秋には依頼が集中し、大変不足します。活動時間は最大2時間位を目安としています。地区のボランティアを通じた仲間づくりをしてみませんか？連絡をお待ちしています。(何が出来るのか？ まずは、下の電話番号までご連絡ください)

草とり・刈り込み等のボランティアを常時募集しています

湘北地区ボランティアセンター

電話(FAX) 27-2030

このボランティアセンター通信は、下記の広告主により、無償で印刷されました。

広告欄

地域の皆様に  
奉仕する

処方せんは地元のかかりつけ薬局に！

鶴が台団地入口 タマノ薬局  
高田1-14-6 TEL0467-53-2029

マルエツ並びタマノ薬局ライト店  
香川1-11-27 TEL0467-51-1237

松風台入口くすりの玉野  
香川1-38-18 TEL0467-54-7622