

# ほいくえんつうしん

香川保育園

平成28年度 なつ号 年4回発行

## ☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

### ♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

| 7月    |        | 8月    |     | 9月    |       |
|-------|--------|-------|-----|-------|-------|
| 4(月)  | 七夕飾り作り | 17(水) | 誕生会 | 14(水) | しゃぼん玉 |
| 20(水) | 誕生会    |       |     | 21(水) | 誕生会   |

☆ミニ絵本コーナーを開設しています。ご利用ください。

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重・身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。

誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

### ♪のびのび広場♪

第2・第4木曜日はお部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています。

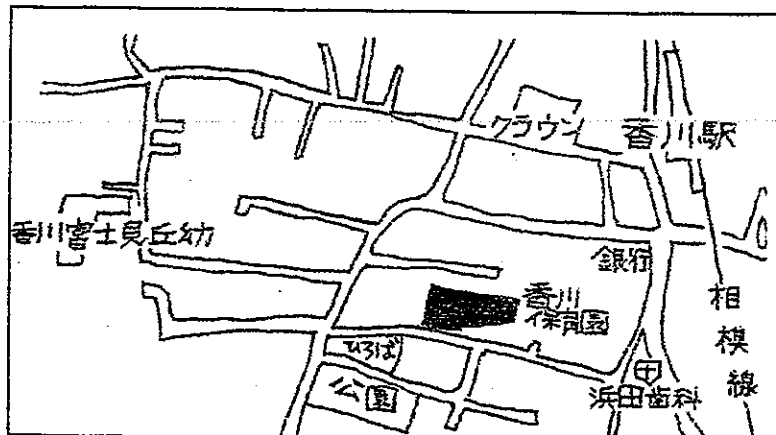
※お部屋をえるのは10時～11時30分までです。(＊印の遊びは10時30分～11時頃です)

| 7月    |          | 8月    |            | 9月   |        |
|-------|----------|-------|------------|------|--------|
| 14(木) | *パネルシアター | 10(木) | ブロックあそび    | 7(水) | *シール貼り |
| 28(木) | ままごとあそび  | 25(木) | *絵本(読みきかせ) |      |        |

### ♪体験保育♪

毎月1回水曜日の9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要・予約)

7/27(水)、9/15(木) 8月はお休みです



### ♪ミニ運動のお知らせ♪

日程 10月7日(木) 10:30～11:00

園庭にて、ミニ運動会を行います。事前に申し込みが必要です。(9月7日より受付開始、定員になり次第締め切ります)

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002

☆予定は変更することがあります

つくって  
あそぼう

# ☆☆小麦粉粘土☆☆



作って楽しい!あそんで楽しい!!

## つくり方

### 材料

- ・小麦粉…200グラム
- ・食用油…少々
- ・食塩…5グラム
- ・食用色素…耳かき1
- ・水…100~110ml

(季節により適量が変わります。  
様子をみながら調節してください)

- ①小麦粉、食塩、食用色素をボウルに入れてよく混ぜ、少しずつ水を入れてこねます。
- ②すぐに食用色素の色が出てきます。
- ③食用油を混ぜてさらにこねます。
- ④弾力が出て 手につかなくなったらできあがり!

### 保存方法

密閉できる保存容器やビニール袋に入れ、冷蔵庫で保存します。

## 人気の給食

### ひじきサラダ (材料~5人分)

|          |       |
|----------|-------|
| ひじき (乾燥) | 12.5g |
| きゅうり     | 25g   |
| にんじん     | 25g   |
| もやし      | 50g   |
| しょうゆ     | 10g   |
| 酢        | 10g   |
| 砂糖       | 5g    |
| すりごま     | 5g    |

### 作り方

- ① ひじきを水でもどす。
- ② きゅうり、にんじんを干切りにする。
- ③ ひじきを湯通しする。
- ④ にんじん、もやしをゆでる。
- ⑤ 砂糖、酢、しょうゆをあわせる。
- ⑥ ひじき、きゅうり、にんじん、もやしと⑤を和えて最後にすりごまをまぜたらできあがり!

作ってみてね!  
給食の人気メニュー♪です

## 夏に 心配な病気

### 主な症状

- ◎発熱
- ◎腹痛
- ◎吐き気、おう吐
- ◎下痢
- ◎血便がでることもある。

### 原因

食中毒は正式には細菌性胃腸炎と呼ばれ、さまざまな種類の細菌によって発症します。包丁やまな板を介し食材に細菌がうつることもあります。

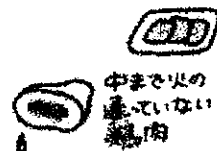
予防するにはきちんと手洗いをして食材をしっかり加熱してください。包丁やまな板を清潔にすることもお忘れなく。

## ☆☆食中毒☆☆

食中毒は、初夏から真夏にかけて多くなります。子どもがかかるとうつや下痢で脱水症状をおこし、命を落とすこともあります。

### \* おもな食中毒 \*

ヒブリオ食中毒    ボツリヌス食中毒    黄色ブドウ球菌食中毒    カンピロバクター腸炎    サルモネラ腸炎



[発病まで]10~12時間

[発病まで]8~36時間

[発病まで]1~4時間

[発病まで]数時間~2日

[発病まで]12~24時間

[症状]数日間ほど続く

[症状]数時間~数日ほど続く

[症状]1~3日ほど続く

[症状]2~3日ほど続く

[症状]4~5日ほど続く