



## くまのみずき

### 「無心」

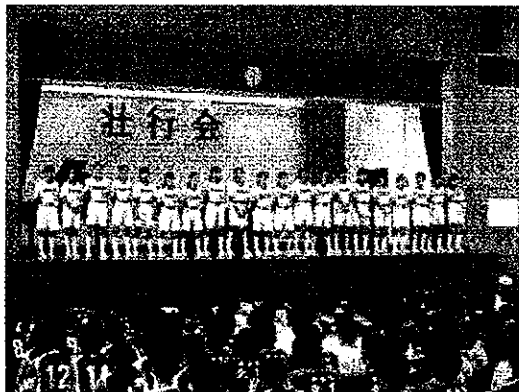
～ 地区総合体育大会、湘南吹奏楽コンクールに寄せて ～



茅ヶ崎地区中学校総合体育大会が、7月2日から始まりました。次は、6月30日に行った壮行会で、私が話した内容の一部です。

…… 皆さんは「無心」という言葉を知っていますか？  
調べてみると、8つくらい意味がありました。……  
その中に「心は無にする」というものがあります。心が無になり、周りが見えないくらい物事に集中すると、無意識に素晴らしいプレーができることがあるものです。プロ野球のヒーローインタビューで「夢中でバットを振っただけです。」と答えたり、サッカーで難しいシュートを止めたゴールキーパーが「自然と身体が反応しました。」と答えたりする場面では、きっと「無心」の境地になっていたのだと思います。今までに自分がこんな体験をした人はいますか？（7名程度の挙手あり）……  
私も中学校の時、運動部に入っていましたが、最後の公式戦で何度か、このような体験をしました。身体が自然に動いて、ボールを打っていたのです。皆さんも今回の公式戦やコンクールでこのような体験をするかもしれません。また、もし今回はそうでなくても、これからひとつのことに真剣に取り組み、努力を重ねていけば、いずれ「無心」の境地に達することがあると思います。……  
皆さんが今回の公式戦やコンクールにおいて、これまでで最も良い成果を上げ、ひとつ上のステージを経験できることを祈っています。

壮行会では、ステージに上がった生徒はもちろん、会場のすべての生徒が話をしっかりと聞き、立派な態度で臨んでいました。出席していただいた学校評議員の方々からも、学校全体がとても落ち着いており、生徒の態度が素晴らしいとのお話をいただきました。現在の学校の状況を大切にして、教職員一同、より良い学校づくりに尽力していきたいと考えております。



(壮行会より)



(新「大王松」)

## 【 お知らせ 】

### (1) 夏季休業中の事故防止

別紙を配付しておりますが、夏季休業中は、生徒の外出の機会が増えると思います。不審者情報もありますので、ご家庭でも、再度の注意喚起をお願いいたします。

### (2) 第2回3年生個別面談

別紙のとおり、10月3日から6日まで実施いたします。年度当初に配付した年間行事予定表の設定期間と若干ずれておりますので、ご了承ください。

なお、この第2回面談につきましては、進路の予備面談という趣旨のため、希望制で実施することを申し添えます。

### ＜8月の主な予定＞

|    |        |                                       |
|----|--------|---------------------------------------|
| 8月 | 25日(木) | 1年学年登校日                               |
|    | 29日(月) | 地区総合体育大会陸上競技【～30日】(ShonanBMW スタジアム平塚) |
|    | 31日(水) | 全体集会【前期授業再開】                          |

### ＜ 部活動等の主な記録 ＞

#### 茅ヶ崎地区中学校総合体育大会

- 女子バスケットボール部 2回戦【負】37-83 円蔵
- 卓球部 男子団体戦 予選リーグDブロック 3位  
決勝トーナメント1回戦【負】0-3 松林
- 女子団体戦 予選リーグEブロック 2位  
決勝トーナメント1回戦【勝】3-2 第一  
2回戦【負】0-3 浜須賀  
5位決定トーナメント1回戦【勝】3-0 円蔵  
2回戦【勝】3-1 松浪→5位(湘南大会へ)
- 女子個人戦 ベスト16 肥后 結希菜、菊地 結衣(湘南大会へ)
- 男子ソフトテニス部 団体戦 予選リーグAブロック 2位  
決勝トーナメント1回戦【負】0-2 円蔵  
敗者復活トーナメント1回戦【負】1-2 寒川東
- 個人戦 ベスト16 吉田 凌、原島 陸弥  
ベスト26 船場 理史、齊藤 太楽  
原木 啓佑、馬場 来翔(3ペア、湘南大会へ)
- 野球部 1回戦【負】0-3 旭が丘
- サッカー部 1回戦【勝】0-0(PK 3-2) 赤羽根  
2回戦【負】1-2 松浪→敗者復活トーナメントへ  
敗者復活トーナメント2回戦【勝】1-0 鶴が台  
3回戦【勝】1-0 浜須賀  
4回戦【負】1-2 第一
- ソフトボール部 2回戦【勝】10-0(4回コールド) 鶴が台  
準決勝【負】0-1 浜須賀  
3位決定戦【勝】7-0 松林→第3位(湘南大会へ)



#### 湘南ブロック大会(中学校総合体育大会)

- 柔道 個人の部 男子50Kg級 優勝 高橋 康太