

# 第10回

## 湘北地区 ボランティア 入門講座



たけのこ  
えびし麻呂 & ミーナ

### 参加者大募集!

日程：11月 4・11・18・25日全4回

毎週金曜日

10時～12時

この秋、地域デビュー  
してみませんか？

◎1日目 11/4

- ・オリエンテーション
- ・講義 ボランティア活動とは  
講師 牧岡英夫先生

◎2日目 11/11 (9時45分～12時15分)

- ・体験学習 車イス・アイマスク・  
シニア体験

認知症の寸劇もあるよ!

◎3日目 11/18

- ・地域活動の紹介  
地区内の施設・活動団体の紹介

◎4日目 11/25

- ・グループワークとまとめ  
講師 牧岡英夫先生

会場

香川公民館 (1～3日目)

鶴が台小多目的室 (4日目)

定員：25名

申込締切：10月27日(木)

【問い合わせ・申し込み先】

### 湘北地区ボランティアセンター

電話・FAX：0467-27-2030 住所：茅ヶ崎市香川2-18-17

受付日：月・木曜日10時～12時（時間外は留守番電話・FAXにて受付）

Eメール：syakyo-shouhoku@jcom.home.ne.jp

主催：湘北地区社会福祉協議会・茅ヶ崎市社会福祉協議会

# 講師 & 講座内容紹介



## 牧岡英夫氏 1・4日目 講師「共育ひろば」主宰。

1975年から2003年まで地域福祉施設「川崎愛泉ホーム」でコミュニティワーカーとして在職中に、母と幼児の自主保育活動、学童保育、小学生・中学生のサークル活動等で、障害児と一般児童がともに過ごす活動を経験。愛泉ホーム退職後、「共育ひろば」を川崎区内に立ち上げ、学童保育を軸に拠点を活用しながら高齢者の居場所としても機能させるなど、現在も地域福祉の第一線で活動しています。豊富な経験を踏まえての「ボランティア活動について」の講義は分かりやすく、評判となっています。

## 体験学習 2日目（時間が9時45分～12時15分となります。）

- 車椅子体験：ヘルパー資格を持つ、湘北地区VCコーディネーターが、車椅子の使い方を丁寧に説明します。
- アイマスク体験：ボランティアグループ草笛の方々が、視覚障害の方の移動を支援する際のポイントを説明します。
- シニア体験：研修を受けた市社協職員の説明で、おもりやサポーターなどの器具を使って、体の動きづらさ等高齢者の疑似体験を行います。

## 地域活動の紹介 3日目

- 地域包括支援センターあかね：高齢者の生活支援のための地域の相談機関。平成23年10月より福祉相談室を併設し、子ども、障害など、相談を受け付けています。

今回は認知症の事例をもとにした寸劇もおこないます。

- 湘北地区ボランティアセンター：市内2番目に設立した地区ボランティアセンター。月・木曜日に相談を受け、生活支援等で地域のみなさんを支えています。また、市社協、福祉相談室あかねとともにコーディネーター配置事業をすすめて、困りごとの解決に取り組んでいます。
- 歌の街（松風台）：第2日曜日（8月を除く）10:00～11:15 日本の美しい歌・懐かしい歌・歌謡曲等を明るく楽しく皆で歌います。
- 香川ふれあいサロン（香川）：毎月第2・4金曜日 10:00～14:00 みんなで楽しく集まり、お茶を飲みながら交流をしています。
- その他湘北地区の地区活動：市社協のコミュニティソーシャルワーカーより、地区活動、コーディネーター配置事業等について紹介します。

## まとめ 4日目 \*会場が鶴が台小学校の多目的室になります。

- グループワークを行い、地区で自分たちができていることを考えていきます。

うぐいす 友の輪  
えびし 麻呂 & ミーナ



まずは、  
参加することに意義が  
あるぞよ！