



ほいくえんつうしん

香川保育園

平成28年度 あき号 年4回発行



☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

10月		11月		12月	
5(水)	運動あそび	2(水)	トランポリン	7(木)	のりものごっこ
19(水)	誕生会	16(水)	誕生会	21(水)	誕生会

☆ミニ絵本コーナーを開設しています。ご利用ください。

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。

誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

♪のびのび広場♪

第2・第4木曜日はお部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待ってます。

※お部屋をえるのは10時～11時30分までです。(下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です)

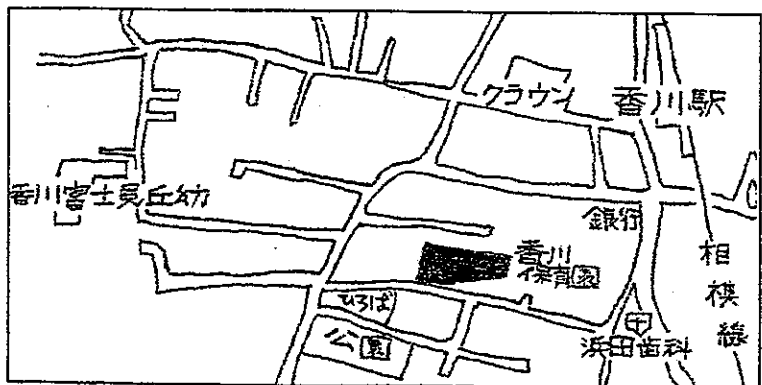
10月		11月		12月	
13(木)	※ミニ運動会	9(水)	リズムあそび	8(木)	小麦粉粘土
27(木)	コーナー遊び			16(金)	※ミニクリスマス会

※ミニ運動会は受付中、ミニクリスマス会は11月25日(金)より電話にて受付開始です!!

♪体験保育♪

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要・予約)

10/26(水)、11/9(水)、12月はお休みです



◎園内見学もできます!

子育て相談もいつでもOK!

◎もうすぐパパ・ママになる方へ
保育園の赤ちゃんの生活を見たり、
保育士と話したりしませんか?
お気軽にお問合せください。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園
TEL 0467-57-6002

☆予定は変更することがあります。

旬の野菜を
食べよう



～食事に旬の野菜を取り込んで～

秋から冬にかけては、根菜類や緑黄色野菜など、体を温め、柔らかくおいしい野菜がたくさん出てきます。日々の食事やおやつに取り入れて、食べられるといいですね。

さつまいも

ホクホク甘く、便秘を予防する食物繊維がたっぷり！

りんご

リンゴに含まれるペクチンには、おなかの調子を整えてくれる動きがあります。



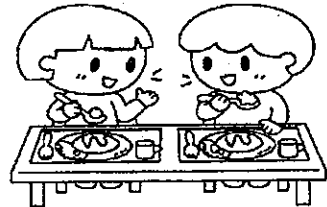
人気の
給食

☆☆くるみのカラメルケーキ☆☆

《作り方》

- ① クルミは細かくきざんで三温糖と混ぜておく。
- ② 溶かしたバターに砂糖を混ぜてから卵、牛乳の順に混ぜ込んでいく。
- ③ 小麦粉とベーキングパウダーをふるい②に混ぜる。
- ④ 鉄板に流して①のクルミを上からふりかけて200度のオーブンで20分焼く。




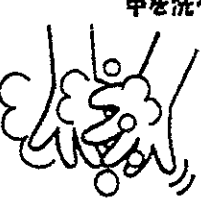
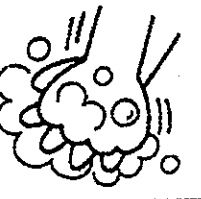




材料（子ども5人分）	
小麦粉	150g
ベーキングパウダー	8g
バター	50g
砂糖	30g
卵	2個
牛乳	150cc
クルミ	40g
三温糖	40g



秋の健康

☆☆上手な手の洗い方☆☆

今からしっかり手の洗い方を習慣づけて風邪を予防しましょう！

<p>じょうずな手の洗いかた しっかりていねいに洗い、ばい菌を流しましょう。</p>				
<p>1/ 腕まくりをする。</p> 	<p>2/ 水道水で手をぬらす。</p> 	<p>3/ せっけんをしっかりと泡だてる。</p> 	<p>4/ 手のひら、甲を洗う。</p> 	<p>5/ 指と指の間を洗う。</p> 
<p>6/ 親指を反対の手でつつんで洗う。</p> 	<p>7/ よくこすって、つめの間を洗う。</p> 	<p>8/ 手首を洗う。</p> 	<p>9/ せっけんを流す。</p> 	<p>10/ 清潔なタオルでふく。</p> 