

ほいくえんつうしん

香川保育園

平成28年度 ふゆ号 年4回発行

☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 5(木) | プラレール | 1(水) | トランポリン | 2(木) | 誕生会 |
| 18(水) | 誕生会 | 15(水) | 誕生会 | 15(水) | のりもの |

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。
誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

♪のびのび広場♪

お部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています。

※お部屋を使えるのは10時～11時30分までです。(下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です)

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|-------|----------|-------|----------|------|------|
| 12(木) | お正月遊び | 9(木) | 絵本の読み聞かせ | 3(金) | ひな祭り |
| 26(木) | 節分のおめん作り | 23(木) | ミニ講座 | 9(木) | 風船遊び |

♪体験保育♪

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要・予約)

1/25(水)、2/22(水)、開催月始めから受け付けます (3月はお休みです)

ミニ講座

= 小麦粉粘土作ってみよう =

2月23日(木) 10:00～

月始めから電話予約を受け付けます

寒くてお外に出られない日に、

お子さんと一緒に作ってみませんか?

<持ち物>

小麦粉 1カップ

粘土持ち帰り用 ビニール袋



◎園内見学もできます!

子育て相談もいつでもOK!

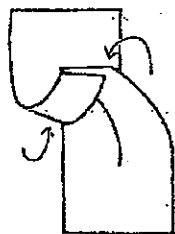
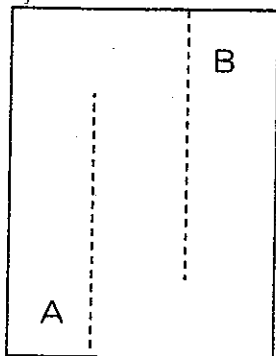
◎もうすぐパパ・ママになる方へ
保育園の赤ちゃんの生活を見たり
保育士と話したりしませんか?
お気軽にお問合せください。

※予定は変更することがあります。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園
TEL 0467-57-6002

つくて
あそぼう

☆☆くるくるたこコフター☆☆



用意するもの：古ハガキ タコ糸

- ① 古ハガキに点線のように切り込みを入れる。
- ② AとBを合わせてのりで貼る。
張り合わせたところに50cm～1mのタコ糸をつける。
- ③ タコ糸の先を持って走ってみよう。くるくる回ってきれいです。

人気の
給食

☆☆鶏肉のブルー煮☆☆

子どもたちに大好評♪

ママの健康・美容にも一役買ってくれます！



材料（4人分）

| | |
|---------|--------|
| 鶏もも肉 | 250g |
| 長ネギ | 60g |
| 生姜 | 10g |
| ブルー（干し） | 20g |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| 砂糖 | 小さじ2 |
| 酒 | 小さじ1 |
| 油 | 小さじ1/2 |
| 片栗粉 | 小さじ1 |

【作り方】

- ① ブルーは粗みじん切り、生姜は薄切り、長ネギはみじん切りにする。
- ② 鍋に油をひいて、生姜と長ネギを加熱し、一口大に切った鶏肉を入れて両面を焼く。
- ③ ②にひたひたより少なめの水を入れ、ブルー・砂糖・酒を入れて煮ます。
- ④ 肉に火が通って煮汁が少なくなったところにしょうゆを入れて味を調べ、水溶き片栗粉でとろみをつけ出来上がり。



冬にかかりやすい感染



| 感染症 | 一般的にはこんな症状 |
|-----------|--|
| インフルエンザ | 非常に感染力が強く、冬時期に流行します。突然高熱が出る事が多く、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか筋肉痛や関節痛などを伴います。発熱は3日から4日程度続き、場合によっては中耳炎や気管支炎、肺炎を起こすこともあります。 |
| ロタウィルス胃腸炎 | 流行性おう吐下痢症（総称）とも呼ばれる感染症の胃腸炎です。おう吐、下痢、発熱が主な症状。突然吐きはじめ、続いて白色の水様便になります。激しいおう吐や下痢を繰り返すため、脱水症状になりやすく注意が必要です。 |
| ノロウィルス胃腸炎 | 潜伏期間は24～48時間。おう吐、下痢、腹痛が主な症状で発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1～2日続きます。子どもは特におう吐症状が多く、水分が取れないときは脱水症状への注意が必要です。 |