

☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪

毎週月～金曜日（祝日を除く）の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。

7月		8月		9月	
6(木)	七夕飾り作り	31(木)	誕生会	21(木)	誕生会
20(木)	誕生会				

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード（手形を押ししたり、体重身長を記入します）を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。  
誕生会は9時50分からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

♪のびのび広場♪

お部屋で遊べます！

楽しい遊びを用意して待っています。

※お部屋をえるのは10時～11時30分までです。（下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です）

7月		8月		9月	
27(木)	魚釣り遊び	10(木)	絵の具あそび	14(木)	しゃぼん玉

\*絵の具あそびでは、絵の具が衣服についてしまうことがありますので、着替えの用意もお願いします。

♪体験保育♪

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか？ 保育園の給食が1食300円で食べられます。（要・予約）  
7/18（火）、9/19（火）、開催月はじめから受け付けます（8月はお休みです）

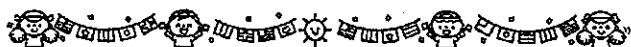
ミニ運動会のお知らせ！

日時・・・10月12日（木）10時～12時

園庭にてミニ運動会を行います。

お子さんと一緒に体を動かして、楽しいひと時を過ごしませんか??

事前に申し込みが必要になります。（9月4日より受付開始、定員になり次第締め切ります。）



ふれあい広場のお知らせ

日時・・・11月25日（土）10時～12時

場所・・・茅ヶ崎市役所分庁舎6階

コミュニティホール

製作・運動遊び・ゲーム・ブロック・絵本・赤ちゃんコーナーなど楽しい遊びがいっぱいです！

ぜひ、遊びに来て下さい。



※予定は変更することがあります。  
事前に園のほうへお問い合わせください

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園  
TEL 0467-57-6002

## 一緒につくって遊ぼう♪



### 〈用意するもの〉

- ・お肉などが入っていた発砲スチロールのトレー (よく洗って乾かしておく)
- ・油性ペン
- ・はさみ

### 〈作り方〉

- ・発砲スチロールのトレーに油性ペンで魚を描く
- ・魚の形に合わせ、はさみで切る  
\*切りにくいので注意!
- ・お風呂の中やお水に浮かべてみよう!

7月27日(木) のびのび広場にて、魚釣り遊びを予定しています。実際に作って遊びましょう!!



## 親子で簡単 クッキング

### ピザトースト

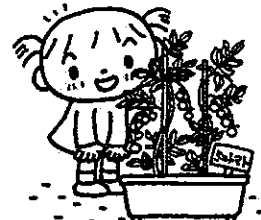
#### 〈材料〉

- |         |      |
|---------|------|
| 食パン     | 2枚   |
| ケチャップ   | 大さじ3 |
| 玉ねぎ     | 1/4個 |
| マッシュルーム | 2個   |
| ピーマン    | 1/2個 |
| ベーコン    | 4枚   |
| とろけるチーズ | 40g  |

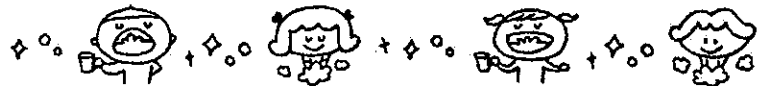
#### 〈作り方〉

- ① 具材を薄く切る。
- ② 食パンにケチャップを塗る
- ③ お好みで具材をのせる。
- ④ トースターで1~2分焼く

保育園では、作った夏野菜を切って、自由にパンにのせ、オリジナルのピザトーストを作って楽しく食べています♪



## 夏風邪に気を付けて!



	ヘルパンギーナ	プール熱 (咽頭熱)	手足口病
原因	コクサッキーウイルスによる感染症です。 潜伏期間は2~4日。	アデノウイルスによる感染症です。 潜伏期間5~7日。	コクサッキーウイルスによる感染症です。 潜伏期間3~5日
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 喉の奥に水泡</li> <li>・ 高熱</li> <li>・ 喉の痛み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高熱</li> <li>・ 目やに、涙目、充血</li> <li>・ 下痢・嘔吐</li> <li>・ 頭痛、喉の痛み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手足、口に赤い水泡</li> <li>・ 発熱</li> <li>・ 水泡が破けるとかゆみ</li> <li>・ まれに下痢や嘔吐</li> </ul>

病気にかかっても重症化しないようにするためには、日常的に睡眠と栄養を十分にとり、健康的な生活を送りながら体力を蓄えておくことが大切になります。また、手洗いとうがいを忘れずに続けましょう。

