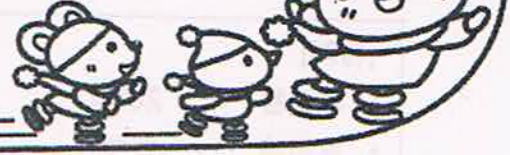


ほいくえんつうしん

香川保育園

平成29年度 ふゆ号 年4回発行



☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～14時まで保育園のお庭で遊べます。
雨天中止・祝祭日除く

1月		2月		3月	
17(水)	誕生会	1(木)	運動遊び	2(金)	誕生会
		15(木)	誕生会		

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。
誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

♪のびのび広場♪

お部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています。

※お部屋を使えるのは10時～11時30分までです。(下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です)

1月		2月		3月	
11(木)	お正月遊び	8(木)	小麦粉粘土(ミニ講座)	2(金)	ブロック・ままごと
25(木)	節分のお面作り	22(木)	おひなさま作り	8(木)	パネルシアター

♪体験保育♪

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要・予約)
1/30(火)、2/27(火)、開催月始めから受け付けます(3月はお休みです)

ミニ講座

= 小麦粉粘土を作ってみよう =

2月8日(木) 10:00～

月始めから電話予約を受け付けます。
お子さんと一緒に作ってみませんか?

<持ち物>

小麦粉 1カップ
粘土持ち帰り用 ビニール袋



ほしつ★メソッド

日時・・・1月20日(土) 10時～12時
子どもへの伝わりやすい言い方・ほめ方・注意の仕方を練習する講座です。
*電話予約が必要です

※予定は変更することがあります。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園
TEL 0467-57-6002

つくってあそぼう

☆☆小麦粉粘土☆☆ 作って楽しい！遊んで楽しい！！



【材料】

- 小麦粉 200g
- 食用油 少々
- 食塩 5g
- 食用色素 耳かき 1
- 水 100~110ml

(季節により適量が変わります。)

様子を見ながら調節してください)

- ① 小麦粉、食塩、食用色素をボウルに入れてよく混ぜ、すこしずつ水を入れてこねます。
- ② すぐに食用色素の色が出てきます。
- ③ 食用油を混ぜてさらにこねます。
- ④ 弾力が出て、手につかなくなったら出来上がり。

保存方法

密封できる保存容器やビニール袋に入れ、冷蔵庫で保存します。

お子さんと
一緒につくろう

☆☆鮭のマヨネーズ焼き☆☆

お子さんと一緒に作れるメニュー♪
混ぜる・塗るを楽しんで、おいしく食べましょう♪

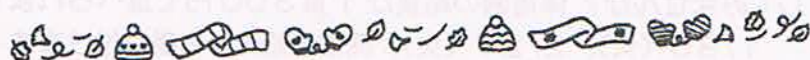


材料(4人分)

- 生鮭 50g×4切れ
- 塩・こしょう 少々
- マヨネーズ 大さじ1
- みそ 大さじ1弱
- パセリ 少々
- 油 小さじ1/2

【作り方】

- ① 生鮭に塩こしょうをする。
 - ② マヨネーズ・みそ・パセリを混ぜる。
(お子さんに混ぜてもらいましょう♪)
 - ③ ①に②をからめる。(お子さんに塗ってもらいましょう♪)
 - ④ フライパンに油をひいて、③を並べて焼く
- *鶏肉で作ってもおいしいです。
*たれに玉ねぎのみじん切りを混ぜてもおいしいです。



冬にかかりやすい感染症



感染症	一般的にはこんな症状
インフルエンザ	非常に感染力が強く、冬時期に流行します。突然高熱が出る事が多く、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか筋肉痛や関節痛などを伴います。発熱は3日から4日程度続き、場合によっては中耳炎や気管支炎、肺炎を起こすこともあります。
ロタウィルス胃腸炎	流行性おう吐下痢症(総称)とも呼ばれる感染症の胃腸炎です。おう吐、下痢、発熱が主な症状。突然吐きははじめ、続いて白色の水様便になります。激しいおう吐や下痢を繰り返すため、脱水症状になりやすく注意が必要です。
ノロウィルス胃腸炎	潜伏期間は24~48時間。おう吐、下痢、腹痛が主な症状で発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1~2日続きます。子どもは特におう吐症状が多く、水分が取れないときは脱水症状への注意が必要です。