



6/15回覧

だれでもできるよ～！

やさしい ヨガ教室

ママさんパパさん、おばあちゃんおじいちゃん
体が硬い方、どなたでも簡単にできますよ。
皆様お誘いあわせの上お越しください。

講師：木須先生

日時：6月29日（金）10：30～

場所：香川自治会館

参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物

運動のできる服装でお越しくださいね。

フリースペースもやっ
るので、お子さんが倒
にいても大丈夫。

おなかかすいたら
ランチの会
へ直行！！

同日12：00～

自治会館にて

30名様限定

親子丼+味噌汁 100円

アイスクリーム 50円

老若男女どなたでもどうぞ！

子育てサロンにこここサークル主催

6/27までにお申し込み 田中京子