

湘北地区社協 健康福祉講座 2018

# 脳卒中の予防

日本人の3大疾病のひとつと言われ、毎年多くの方が命を落とす、脳卒中。運よく助かっても、さまざまな後遺症に悩まされ、本人のみならず家族にも多大な負担を与えかねない恐ろしい病気です。

脳卒中を予防するには、どんなところに気を付ければいいのか。生活習慣や持病の有無など、色々な観点からお話をうかがいます。

日時：2018年10月24日（水）

15:00 ~ 16:00

場所：香川公民館 講義室

講師：田中 洋 先生（茅ヶ崎市立病院）

お問い合わせ先 ☎090-5313-2295（福江）

主催：湘北地区社会福祉協議会

共催：湘北地区民生児童委員協議会