



# ほいくえんつうしん

香川保育園

平成30年度 あき号 年4回発行



## ☆☆香川保育園にあそびにきませんか☆☆

### ♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～15時まで保育園のお庭で遊べます。  
(雨天・祝祭日を除く)

10月	11月	12月
17 (水) 誕生会	7 (水) トンネル遊び	5 (水) トランポリン遊び
	21 (水) 誕生会	21 (金) 誕生会

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします。プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重身長を記入します)を用意してお待ちしています。事前に園までお申し込みください。誕生会は10時からを予定していますが、お申し込み時にご確認ください。

### ♪のびのび広場♪

お部屋で遊べます!

楽しい遊びを用意して待っています。

※お部屋を使えるのは10時～11時30分までです。(下記の予定の遊びは10時30分～11時頃です)

10月	11月	12月
11 (木) ミニ運動会 (要予約)	8 (木) ままごと遊び	13 (木) コーナー遊び
	22 (木) 小麦粉粘土	19 (水) ミニクリスマス会

### ♪体験保育♪

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要・予約) 10/23 (火)、11/20 (火)、12/18 (火)です。開催月始めから受け付けます。

～親子であそぼう～

### 『ふれあい広場』にあそびにきませんか

ふれあい広場では親子で遊べる楽しいコーナーを用意してお待ちしています。地域の万もせび遊びに来てください。

日程:平成30年11月10日(土)

時間:10:00～12:00

場所:茅ヶ崎市南西部複合施設ハマミーナ内  
茅ヶ崎市立浜見平保育園(2Fホール)  
および浜見平保育園地域育児センター



### ミニクリスマス会のお知らせ!

日時:12月19日(水)10時～11時

保育室にてミニクリスマス会を行います。手袋人形やマラカスを作ってみんなで歌に合わせて演奏したり楽しいことが盛りだくさんです。

サンタさんもくるかも?!

事前に申し込みが必要になります。  
(11月19日(月)より受付開始、定員になり次第締め切ります。)



茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002

# これからの季節…感染予防が大切です!!!

## ①規則正しい生活

普段から睡眠を十分にとるなど、免疫力をつけておくことが大切です。感染症の流行時期は、できるだけ人混みをさけるようにしましょう。

## ②手洗いうがい

こまめな手洗いと、うがいが大切です。手洗いに使うせっけんは、子どもが扱いやすく、汚れが落ちやすい泡タイプがベスト。うがいができない時は、お茶や湯冷ましをこまめに飲ませてもいいでしょう。

## ③適度な温度・湿度管理

20℃～25℃の間で活動に合わせて調節しましょう。衣類の調節も忘れずに。湿度は60%が理想です。加湿器がなければぬらしたバスタオルを室内に干してもいいでしょう。

## 歌に合わせて…

# 楽しく手を洗おう

保育園では、外出後、食事の前、トイレの後に手洗いがしっかりできるよう、童謡「糸巻きのうた」(♪い～と～まきまき い～と～まきまき)を替え歌にして手洗いをしています。

(1)



手を洗おう 手を洗おう

(2)



きれいにしましょう

(3)



つめクルクル つめクルクル

(4)



指の間も

(5)



親指にぎって

(6)



手首も忘れずに

## かきのきぶんこ

読書の秋ですね。親子でゆっくりと絵本を読む時間を作ってみるのもいいかもしれませんね。

保育園では、事務所前の『かきのきぶんこ』で絵本の貸し出しをしています。園庭開放・のびのび広場の帰りなどに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

☆おすすめ絵本☆

『いないいないばあ』

シンプルですが子どもたちは大好きで、もう一回読んでとリクエストされることが多い絵本です。



## ☆保育園の給食 さんまのゴマ揚げ☆

材料(4人分)

さんま	160g	ニンニク	少々
しょうゆ	8g	卵	48g
小麦粉	24g	すりごま	20g
水	少々	揚げ油	適宜

作り方

- ①さんまは、三枚におろしたのや開いてあるものを用意する。
- ②さんまにおろしニンニクとしょうゆで下味をつける。
- ③卵を溶き、小麦粉・すりごま・水を入れ混ぜて衣を作る。
- ④衣をつけて油で揚げる。