



# 回覧

## 近所でできる ボランティア活動の 『実態？』紹介講座



1つでもあてはまった  
そのあなた！！！！

地区ボランティアセンター※  
サポーター募集！

ぜひ会場へ！



- 「いつかはボランティアしても良いかな...」
- 地域との関わりを持ちたい！
- 気軽に話せる仲間がほしい！
- 1週間の中で1時間位暇な時間がある。
- 汗をかくのは嫌いではない。
- 体を動かすことも嫌いではない。
- 人と話をするのが好き！
- 家族に「いつも家でダラダラして！」といわれたことがある...
- お茶することが好き！
- 人に感謝されると嬉しい！

★日時：平成30年12月15日(土)13:30～15:30

★会場：茅ヶ崎市役所本庁舎4階会議室1～5

★内容：【報告】ボランティアセンターの活動ってこんな感じ！（市職員より）  
【報告】ボランティアセンターの活動を通して！（サポーターより）  
～実際にボランティアをやっている方との交流会もあります～

★問い合わせ：福祉部福祉政策課福祉政策担当 ※申込み不要

（電話：0467—82—1111(代表) 内線3221～3223

FAX:0467—82—5157)

※地区ボランティアセンターとは...？→裏面へ！

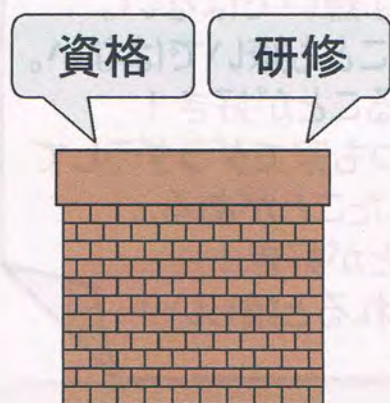
## ★地区ボランティアセンターとは...？

市内13か所に設置されており、日常生活の中の「ちょっとした困りごと(買い物支援、掃除、草取り等)」のお手伝いが主な活動です。その地区に住む人たちが、身近にある課題を知り、自分たちのできることで支え合うことを目指して集う拠点となっています。



## ★資格は必要なの...？

特別な資格は不要！また、依頼される内容に全て対応できる方を求めている訳でもありません！ご自身ができることを無理のない範囲で取り組んでいただいています。



他のボランティアに比べてハードルが低く取り組みやすい！

各地区ボランティアセンターでは  
**ボランティアを募集しています！！！！**

ボランティアセンターでは、ボランティアするだけでなく、地区の皆さんの仲間づくりの場にもなっています。ぜひ、皆さんもボランティアの一員になりませんか？

～ぜひご近所さん、お友達を誘って皆さんでご来場ください！！！！～