

**2019年笑顔あふれる
地区にしよう！！**



生活支援・敬愛訪問の利用料金

生活支援 一人1時間 500円
30分 300円

話し相手・囲碁相手1回 200円
(話し相手は、1回40分程度です)

ボランティアセンターを利用できる方は

- ・高齢者（65歳以上）の一人暮らしの方
- ・高齢者世帯の方（お二人共病気がちな方）
- ・お身体のご不自由な方・日常の生活に支援が必要な方・子育て支援が必要な方

このようなことが頼めます！

- ◆ **生活支援** 〈草取り・低木の刈り込み・家具移動・掃除・ゴミ出し・買い物代行 病院等付き添い・簡単な修理等〉
- ◆ **敬愛訪問** 〈1ヶ月に1～2回ご自宅に伺い、お話や囲碁等のお相手をします。〉
- ◆ **湘北ほっとライン** 〈病気がちで見守りが必要な方に毎週金曜日にお電話をします。〉
- ◆ **コミュニティサロン** 〈ボランティアセンターでお茶会をします。毎月第1金曜日の午後1時～3時まで開催しています。〉
- ◆ **子育て支援** 〈子育て中のママの手助け 他〉
- ◆ **自由広場** 〈毎月第4木曜日 午後1時～4時まで ボランティアセンターの会議室を解放します。マージャン・囲碁・将棋・オセロ等ゲームが出来ます。〉

◎ **ボランティアセンター受付時間** 毎週 月・木曜日 午前10時～12時

何か困り事があったら、お電話 **27-2030** へご相談下さい。

*個人のプライバシーは守ります。皆様の相談・ご依頼の内容を他言することは
ありませんので安心してご相談下さい。

コミュニティサロンは楽しいひとときです。 コーヒー・紅茶 1杯50円
皆様のお越しをお待ちしています！ で提供しています。

毎月第1金曜日 13時～15時

2019年 1/4 ・ 2/1 ・ 3/1 ・ 4/5 ・ 5/3 ・ 6/7
7/5 ・ 8/2 ・ 9/6 ・ 10/4 ・ 11/1 ・ 12/6
2020年 1/10 ・ 2/7 ・ 3/6



湘北地区ボランティアセンター
毎週 月・木曜日 午前10時～12時
電話 (FAX) 0467-27-2030



福祉なんでも相談・地域の保健室を開いています

※毎月第2火曜日 10時から12時まで 皆様のご相談をお受けします。

どこに相談して良いのか困ったり、日常の心や身体心配事・健康上の悩み事などは、まず ☎ 27-2030へ電話してみてください。

ボランティアセンター受付日(月・木曜日10~12時)にも相談をお受けしています。
茅ヶ崎市社会福祉協議会や福祉相談室 あかね(香川自治会館隣り、地域包括支援センター「あかね」内)と連携して、きっと皆様にとって、良い解決の方向が見つかります。

今後の相談予定日は 毎月第2火曜日

2019年 1/8 ・ 2/12 ・ 3/12 ・ 4/9 ・ 5/14 ・ 6/11
7/9 ・ 8/13 ・ 9/10 ・ 10/8 ・ 11/12 ・ 12/10
2020年 1/14 ・ 2/11 ・ 3/10

マージャンに来ませんか！

「自由広場」でやっています。

毎月第4木曜日 午後1時~4時まで

主にマージャンをしています。初心者の方からベテランの方まで楽しんでやっています。初心者の方には、優しく教えてください。方がついてくださいます。場所を提供しているだけなので、飲み物持参で是非いらしてみてください。



☆地域の皆様にボランティア参加へのお誘いです

生活支援の要望に応えるための「ボランティア」がとても不足しています。ボランティアセンターの「サポーター」さんも高齢化が進み、あちらこちら故障を抱えながらも頑張っていたでいます。

楽しみながら地域の皆さんに喜ばれ、役立つ活動に協力していただだけませんか？
遠い被災地には行かれなくても、身近な場所でボランティアを始めてみませんか？

自治会や社協でご活躍の皆さんも、時間を見つけて参加していただけると大変助かります。特に春と秋には草取りの依頼が集中し、人手が足りません。湘北地区の一人暮らしの方や障害をお持ちの方があなたの善意を待っています。

草取り刈り込み等のボランティアを常時募集しています

湘北地区ボランティアセンター ☎ (FAXも) 27-2030

このボランティアセンター通信は、下記の広告主により、無償で印刷されました。

処方せんは地元のかかりつけ薬局に！

鶴が台団地入口 **タマノ薬局**
高田1-14-6 TEL0467-53-2029
薬剤師 玉野 文久

松風台入口 **くすりの玉野**
香川1-38-18 TEL0467-54-7622
薬剤師 玉野 浩久

広告欄