



★☆☆香川保育園にあそびにきませんか★☆☆

♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～15時まで保育園のお庭で遊べます。  
(雨天・祝祭日除く)

7月		8月		9月	
5 (金)	七夕集会	28 (水)	誕生会	4 (水)	乗り物ごっこ
17 (水)	誕生会			18 (水)	誕生会

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします☆ (要予約)

プレゼントとカード(手形を押ししたり、体重身長を記入します)を用意してお待ちしています。  
事前に園までお申し込みください。誕生会は10時からを予定しています。

お部屋で遊べます!!!

♪のびのび広場♪

★楽しい遊びを用意してお待ちしています★

※下記の予定の遊びは10時00分～10時45分頃です  
7月25日(木)は事前に園までお申し込みください。(要予約)

7月		8月		9月	
11 (木)	水遊び	7 (水)	色水遊び	12 (木)	タッチケア
25 (木)	あかちゃんののびのび(食事)				

♪体験保育♪

7/16(火)  
8月はお休みです。  
9/17(火)

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。  
保育園生活を親子で体験してみませんか? 保育園の給食が1食300円で食べられます。(要予約)

♪プレママ・プレパパ体験♪

初めてお母さん、お父さんになる方を対象に保育園見学と体験を行っています。

「保育園ってどんなところ?」「あかちゃんってどう関わったらいいの?」など、実際に赤ちゃんと一緒に過ごして身近に感じてみませんか? (要予約)

☆園内の見学はいつでもできます!!!

子育て相談もお気軽にお声かけください。

☆予約は月始め10時から受け付けています。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002



# ★夏の健康★



飛んでけ! 夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質

抵抗力をつける ビタミンA



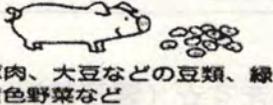
エダマメや  
トウモロコシなど



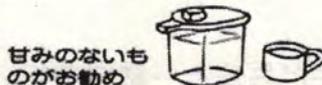
ノリやカボチャ、  
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1

水分補給は、麦茶、水



豚肉、大豆などの豆類、緑  
黄色野菜など



甘みのないも  
のがお勧め

## 熱中症に気をつけましょう

これからの暑い時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので脱水症や、熱中症にならないよう大人が気をつけましょう。炎天下だけではなく湿度の高い室内でも起こります。通気性の良い服を着せ、こまめに水分を与え、外出時には帽子をかぶらせるなどしましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう!



## 夏に注意!

### 熱中症



原因	高温多湿
症状	手足が冷たくなる。顔色が青い。頭痛。吐き気。けいれん。ぐったりする。
対応	風通しの良いところに寝かせ、身体を冷やす。水分補給する。ぐったりしている・けいれんを起こす場合は、救急車を呼ぶ。

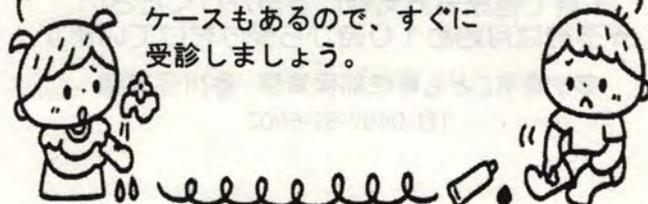
### プール熱 (咽頭結膜炎)



原因	アデノウイルスによる感染症。咳やくしゃみにより、飛沫感染する。目やにや便などにより、接触感染する。
症状	39度以上の高熱。のどの痛みと腫れ。結膜炎。頭痛。食欲不振。下痢。
対応	目の症状がひどいときには、小児科以外に眼科の受診が必要。

## 虫刺されの手当て

蚊やハチに刺されることが心配な季節になりました。蚊に刺された時は、流水で洗い、かゆみ止めを塗ればよいでしょう。ハチや毛虫の場合や蚊でも腫れが大きくかゆみや痛みが強い場合には受診をおすすめします。スズメバチやクマバチなどに刺されると、呼吸困難や意識障害を起こすケースもあるので、すぐに受診しましょう。



## 『ふれあい広場』のお知らせ ～親子で楽しく遊びませんか～

ふれあい広場では親子で遊べる楽しいコーナーを用意してお待ちしています。地域の方もぜひ遊びに来てください。

日程：令和元年11月16日(土)

時間：10:00～12:30

場所：茅ヶ崎市南西部複合施設

ハマミーナ内

茅ヶ崎市立浜見平保育園

(2Fホール)

浜見平保育園地域育児センター

★ぜひ遊びに来てください★