

# ほいくえんつうしん

香川保育園

令和元年度 あき号 年4回発行

☆☆香川保育園に遊びにきませんか☆☆

## ♪園庭開放♪

毎週月～金曜日の10時～15時まで保育園のお庭で遊べます。

(雨天・祝祭日除く)

10月		11月		12月	
2(水)	トランポリン	6(水)	トンネル遊び	4(水)	のりものごっこ
16(水)	誕生会	20(水)	誕生会	12(木)	誕生会

☆お誕生月には保育園の子ども達と一緒に祝いします☆(要予約)

プレゼントとカード(手形を押したり、体重身長を記入します)を用意してお待ちしています。

事前に園までお申し込みください。誕生会は10時からを予定しています。

## ♪体験保育♪

10/15(火)  
11/19(火)  
12月はお休みです。

毎月1回9時45分～11時30分まで実施しています。  
保育園生活を親子で体験してみませんか?  
保育園の給食が1食300円で食べられます。(要予約)

## ♪のびのび広場♪

お部屋で遊べます!★楽しい遊びを用意してお待ちしています★

※下記の予定の遊びは10時～10時45分頃です

10月		11月	
24(木)	ままごと遊び	14(木)	小麦粉粘土
		28(木)	赤ちゃんのびのび (ふれあい遊び)

## ミニ運動会のお知らせ♪

日時:10月8日(火)10時～

親子で楽しく体を動かして遊びませんか?

事前に申し込みが必要になります。

9月2日(月)より受付開始、定員になり次第締め切ります。

## ミニクリスマス会のお知らせ!

日時:12月12日(木)10時～10時45分

12月の誕生会も行います☆サンタさんもくるかも?!

事前に申し込みが必要になります。

11月18日(月)より受付開始、定員になり次第締め切ります。

～親子で遊ぼう～

『ふれあい広場』に遊びにきませんか  
ふれあい広場では親子で遊べる楽しい  
コーナーを用意してお待ちしています。  
地域の方もぜひ遊びに来てください♪

日程:令和元年11月16日(土)

時間:10:00～12:30

場所:茅ヶ崎市南西部複合施設ハマミーナ内  
茅ヶ崎市立浜見平保育園(2Fホール)  
浜見平保育園地域育児センター

☆園内の見学はいつでもできます!!

子育て相談もお気軽にお声かけください。

☆予約は月始め10時から受け付けています。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園

TEL 0467-57-6002

## ★★かきのき文庫を利用してみませんか★★

お子さんと一緒に、絵本の世界を通して読書の秋を楽しんでみませんか？

地域の方はどなたでも香川保育園のかきのき文庫を利用することができます！

ぜひご活用ください♪

貸出冊数：一人一冊

貸出期間：一週間まで

～おすすめ絵本～

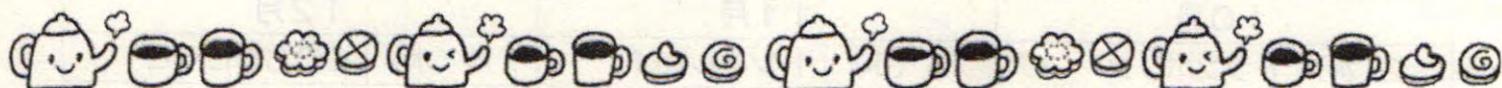
おなかのやくそく

柿田ゆかり 作・絵 ヤクルト原案

野菜が苦手なのちちゃんと一緒に、「食生活」や「生活リズム」について考えてみよう！

おなかの妖精ぼんた君と一緒におなかの中をのぞいてみると・・・！

ぜひ読んでみてください♪



### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チェック！  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにな

### ♪ほいくえんの給食コーナー♪

保育園で大人気のメニュー！



#### 魚のみそマヨネーズ焼き

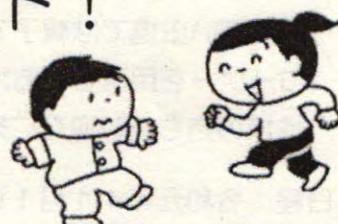
～材料～

- 魚（鮭等） 50g
- マヨネーズ 3.5g
- 味噌 3.5g
- パセリ 0.1g

- ① みそとマヨネーズを混ぜます。
- ② 魚に①をつけパセリを付けます。
- ③ オーブンで焼きます。  
(170～180度で15分程度)

## 薄着の習慣は秋からスタート！

肌寒くなるとつい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。



～薄着で過ごすコツ～

- ♥ 寒いときは薄手の上着で調節する。
- ♥ 肌着を着て保温する。
- ♥ おなかと背中が出ないようにする。

