



# かがわ

『神無月 みんなが集う 公民館 まつり広場に 笑顔あふれる』

10月は公民館まつりです。前夜祭もあります。皆様のご来館をお待ちしております。

第31回 香川公民館まつり 10月26日(土)～27日(日)

令和輪話 ～みんなでつながる和・輪・話～

オープニングセレモニー 10:00～10:20

前夜祭：10月25日(金) 18:00～20:00 詳しくはプログラムをご覧ください



## かがわ健康ウォーク

藤沢～茅ヶ崎 むかし、なつかし道をのんびり歩く

日時：10月3日(木)

10:00 小田急線六会日大前駅改札口集合  
(時間厳守)

14:00 堤坂下バス停解散

対象・定員：約9km完歩できる方 15名(先着順)

持ち物：昼食、敷物、飲み物、雨具

歩きやすい服装と靴で

申込み受け付中



## みんなの経済教室

～経済指標の基礎知識 - その見方と使い方～

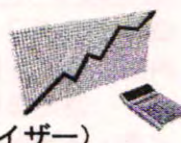
日時：11月10日(日) 13:00～15:00

内容：経済指標の見方を学びます。

対象・定員：一般の方 25名(先着順)

講師：村松 祐子さん(金融広報アドバイザー)

申込受付：9月28日(土) 9時～窓口、TELで



## ユニバーサルスポーツ交流会

日時：11月16日(土) 10:00～15:00

内容：障害のあるなしに関わらず同世代の

若者がスポーツやおやつ作りを通して交流する。

場所：茅ヶ崎市体育館・ハマミーナまなびプラザ

対象・定員：13歳以上20歳未満の青少年 10名(先着)

協力：AHサポート

申込受付：10月19日(土) 9時～窓口、TELで



## 古典文学講座

日時：10月6日(日)、12日(土)

いずれも 13:00～15:00

内容：「平家物語」にみる歴史の敗者の生き方を考える

対象：一般(2日間参加できる方)

定員：25名(先着順)

申込受け付中



わたしの覚え書き

～書き方講座～



茅ヶ崎市立香川公民館

## 「わたしの覚え書き」書き方講座

日時：11月7日(木) 14:00～16:00

内容：茅ヶ崎版エンディングノートの  
書き方の説明

対象・定員：一般の方 30名(先着順)

講師：行政書士、市職員

申込受け付中

## プログラミングの講座

日時：11月16日(土) ①10:00～12:00

②13:00～15:00

対象・定員：①小学生の親子 10組(先着)

②小学生の親子 スクラッチの基本操作が  
できる人 10組(先着)

持ち物：パソコン

申込受付：HP、窓口、TELで



## スマイリングままサロン

日時：①11月12日②11月19日③11月26日

いずれも火曜日 10:30～12:00

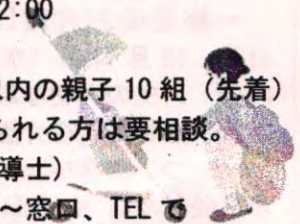
内容：産後体操にチャレンジ

対象・定員：産後4ヶ月～1年以内の親子10組(先着)

上のお子さん連れてこられる方は要相談。

講師：斉藤尚美さん(健康運動指導士)

申込受付：10月16日(水) 9時～窓口、TELで



## 介護教室 ～介護のプロから学ぶ～

日時：11月21日(木) 10:00～12:00

内容：ベッドからの起き上がりなど身体に  
やさしい介助の方法を学びます。

対象：現在介護をしている方、介護について学びたい方

\*現在介護中の方優先

定員：15名(先着)

講師：介護福祉士・ヘルパー・健康運動指導士

申込受付：10月16日(水) 9時～窓口、TELで



## かがわシニアフリーサロン

### ～茅ヶ崎風 芋煮会～

日時：11月30日(土) 10:00～14:00

対象・定員：60歳以上の方 12名

材料費：500円(当日集金)

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル

講師：茅ヶ崎市食生活改善推進団体すずらんの方々

申込受付：10月14日(月)9時～ 窓口、TELで



## お正月のお菓子と練り切りづくり体験

日時：12月14日(土) 13:00～16:00

1月13日(月) 13:00～16:00

対象・定員：2日間参加できる人 20名(先着順)

費用：800円(12月7日まで(土)に窓口へお支払ください)

申込受付：11月21日(金)9時～窓口、TELで



## 国際理解講座

日時：12月1日(日) 13:00～15:00

内容：イギリス英語でイギリスの文化や習慣を学びイギリスへの理解を深める

対象：高校生以上

定員：30名(先着順)

申込受付：10月20日(日)9時～ 窓口、電話で



## 鶴が台保育園 ～のびのび広場～

【予約不要 当日受付】

10月2日(水) 運動遊び

12月4日(水) クリスマス制作

時間：10:30～11:30

対象・定員：0歳～5歳位までのお子さんと

その保護者(先着10組) \*育児相談もできます。

共催：鶴が台保育園



## しめ縄リースでお正月

日時：12月7日(土) 9:00～12:30

内容：手作りしめ縄リースでお正月を迎えましょう

対象：小学生

(4年生以下は保護者同伴必須・保護者同伴可)

定員：12名(先着順)

持ち物：はさみ、手拭タオル、持ち帰り用袋

費用：700円(11月末までに窓口へお支払ください)

申込受付：11月9日(土)9時～窓口、TELで



## 卓球開放

【予約不要 当日受付】

日時：10月11日、11月8日、12月13日

いずれも金曜日、時間は15:00～17:00

対象：小学生以上

## かがわキッズデー クリスマス特別企画

### 人形劇フェスティバル

日時：12月7日(土) 13:30～15:00

対象：幼児・小学生と保護者

定員：80名(先着順)

受付：当日13:00～



## かがわ乳幼児健康相談

【予約不要 当日受付】

日時：10/10(木)、12/12(木)

受付：13:30～14:30

持ち物：母子手帳



## 家族介護教室

### ～終活のお片付け講座～

日時：12月11日(水) 10:00～12:00

内容：人生の大切な思い出の片づけのコツを学ぶ。

対象・定員：現在介護している方、これから介護について学びたい方 35名(先着順)

申込受付：11月15日(金)9時～窓口、TELで



## 日本の歳越し ～しめ飾りづくり～

日時：12月14日(土) 10:00～12:00

わら準備作業(任意参加)

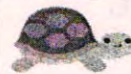
12月15日(日) 9:30～13:00

しめ飾り作り

対象・定員：中学生以上 20名(先着順)

材料費：500円(11月末までに窓口にお支払い下さい)

申込受付：11月16日(土)9時～窓口、TELで



## かめさんのおうち

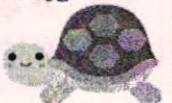
【予約不要 当日受付】

『0歳～就学前の子どもと親のフリースペース。』

日時：10月23日(豆講座：応急手当)、

11月27日、12月18日

いずれも水曜日、時間は10:00～13:00



## かがわキッズデー

～公民館でワイワイ遊ぼう!～

【予約不要 当日受付】

10月5日(土) 映画会(人魚姫)・ゲームの広場

おはなし広場・クイズラリー他

11月2日(土) 工作広場・紙芝居広場・手品の広場他

12月7日(土) 人形劇・映画会(くるみわり人形)・

囲碁広場・将棋広場

他、お・た・の・し・み

時間 10時～15時

対象：赤ちゃん～大人 自由参加、入退室自由

※内容は予告なく変更することがあります。