

### ボランティアセンター通信

No 27 2020年 1月号  
 発行 湘北地区ボランティアセンター  
 住所 : 茅ヶ崎市香川2-18-17  
 TEL/FAX 0467-27-2030

### 2020年笑顔あふれる地区にしよう

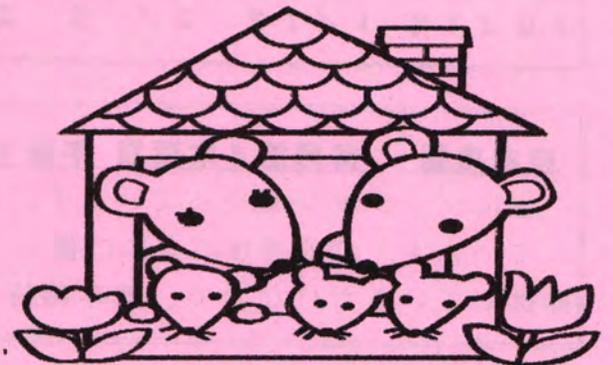


#### 生活支援・敬愛訪問の利用料金

生活支援 一人 1時間 500円  
 30分 300円  
 話し相手・囲碁相手1回 200円  
 (話し相手は、1回40分程度です。)

### ボランティアセンターを利用できる方は

- ・ 高齢者 (65歳以上) の1人暮らしの方
- ・ 高齢者世帯 (お2人共病気がちの方)
- ・ お身体の不自由な方
- ・ 日常生活に支援が必要な方
- ・ 子育て支援が必要な方



### このようなことが頼めます。

- ◆ **生活支援** 【草取り・低木の刈り込み・家具移動・掃除・ゴミ出し・買い物代行  
 病院等付き添い・簡単な修理等】
- ◆ **敬愛訪問** 【1ヶ月に1~2回ご自宅に伺い、お話や囲碁等のお相手をします。】
- ◆ **湘北ほっとライン** 【病気がちで見守りが必要な方に毎週金曜日にお電話をします。】
- ◆ **コミュニティサロン** 【ボランティアセンターでお茶会をします。  
 毎月第1金曜日の午後1時~3時まで】
- ◆ **子育て支援** 【子育て中のママの手助け 他】
- ◆ **自由広場** 【毎月第4木曜日 午後1時~4時まで ボランティアセンターの会議室を  
 解放します。マージャン・囲碁・将棋・オセロ等ゲームが出来ます。】

**ボランティアセンター受付時間 毎週月・木曜日 午前10時~12時**  
**何か困り事があったら ☎ (27) 2030へご相談ください。**

\* 個人のプライバシーは守ります。皆様の相談、ご依頼の内容を他言することはありませんので安心してご相談ください。

### コミュニティサロン日程 毎月第1金曜日

楽しいひとときをお過ごし下さい。

午後1時~3時

2020年 1/10・2/7・3/6・4/3・5/1

6/5・7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4

2021年 1/8・2/5・3/5 に開催予定しています。

コーヒー・紅茶を1杯50円で提供しています。



## **福祉なんでも相談・地域の保健室を開いています**

**毎月第2火曜日 10時～12時まで** 皆様のご相談をお受けします。

どこに相談して良いのか困ったり、日常の心や身体の心配事・健康上の悩み事などは、まず、☎ **27-2030** へ電話してみてください。

ボランティアセンター受付日（月・木曜日10時～12時にも相談をお受けしています）。

茅ヶ崎市社会福祉協議会や地域包括支援センターあかねと連携して、きっと皆様にとって、良い解決の方向が見つかります。

### **今後の相談予定日は、毎月第2火曜日**

2020年	1/14	2/11	3/10	4/14	5/12	6/9
	7/14	8/11	9/8	10/13	11/10	12/8
2021年	1/12	2/9	3/9			

### **自由広場 毎月第4木曜日 午後1時～4時まで**

主にマージャンをやっています。初心者♫の方からベテランの方まで楽しんでやっています。初心者♫の方には優しく教えて下さる方がついて下さいます。場所を提供しているだけなので、飲み物持参でいらして下さい。

### **地域の皆様にボランティア参加へのお誘い**

生活支援の要望に応えるための「ボランティア」がとても不足しています。

ボランティアセンターの「サポーター」さんも高齢化が進み、あちらこちら故障を抱えながらも頑張っていただいています。

楽しみながら地域の皆さんに喜ばれ、役立つ活動に、あなたの少しの時間を提供していただけませんか？

自治会や社協でご活躍の皆さんも、時間を見つけて参加していただけると大変助かります。

近年は病院の付き添いや話相手のご希望も多く、春と秋には草取りの依頼が集中し、人手が足りません。

**湘北地区の一人暮らしの方や障がいをお持ちの方があなたの言葉を待っています。**

**湘北地区ボランティアセンター**  
**毎週月・木曜日午前10時～12時**  
**住所 茅ヶ崎市香川2-18-17**  
**☎〈FAX〉 27-2030**

