

ほっ♡と子育て通信

～遊びにおいでよ 香川保育園～

令和3年度 夏号



おうちで遊ぼう！

☆☆お風呂遊び☆☆

ボディソープの泡で
シャボン玉飛ばし

体を洗うときの泡を使ってシャボン玉をしてみましょう。壁や鏡につくのも楽しい！後始末も洗い流せばいいだけで簡単です！（誤って飲み込まないように注意してください。）



親子で一緒に楽しいお風呂タイム★★
いくつかのアイデアを紹介します！

指でお絵描き！
新鮮なおもしろさ

風呂場のガラスや壁に指でお絵描き。紙に書くのとは、また違った楽しさが味わえ、新鮮な感触が科学的な好奇心へとつながります。



お水を入れて移して……

その繰り返し楽しい！
ペットボトルの中身を移し替える、という遊びを好きな子は多いです。お風呂ならこぼしても安心！様々な形の容器やボトルを用意して楽しみましょう！



シャンプーの泡で
造形してみよう！

洗髪するとき、シャンプーの泡で色々な形を作ります。髪の毛だけではできない形を作ることができ、とても楽しいもの。お互いに作って何の形か当てっこしても面白いですね♪



親子で簡単クッキング！

マカロニ安倍川

○材料 (4人分) ○作り方

- | | |
|----------|--------------|
| マカロニ 70g | ①マカロニをゆでる。 |
| 砂糖 大さじ2 | ②砂糖ときな粉を混ぜる。 |
| きな粉 大さじ3 | ③マカロニと②を混ぜたら |
- できあがり♪



簡単なので作ってみませんか？

**新型コロナウイルス感染防止対策のため
しばらくの間園庭開放を含む地域イベントの
開催中止します。**

詳しくはHPをご覧ください。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 香川保育園
TEL 0467-57-6002

ほっ♡と子育て支援

～お近くの公立保育園があなたの子育てを応援します～



近くにあるっていいね!!

公立保育園(6園)では、メール配信で情報発信を行っています。お近くの保育園を“マイ保育園”として登録しませんか？

上の二次元バーコードを読み込み、フォームに沿って登録するだけ！ぜひご登録ください！

Zoom 講座のお知らせ

香川公民館、松林公民館主催のZoom講座があります！
(公立保育園協力) 参加者の方々や保育士と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

詳しくは香川公民館のHPをご覧ください！



夏のスキンケア



子どもの肌はデリケート。正しいスキンケアを知って、暑い夏を心地良く快適に過ごしたいですね♪

☆POINT①☆シャワーはこまめに

お肌のトラブルの元となる汗はシャワーでこまめに洗い流します。肌の潤いまで奪わないように以下の点に気を付けて！

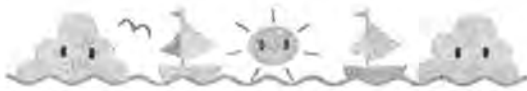
☆POINT②☆夏こそ保湿をしっかりと

汗や湿気のせいで夏の肌は潤っている感じがするけれど、実は逆！汗を拭く際の摩擦や頻回なシャワーなどでとても乾燥しています。こまめに保湿してあげることが大事！

☆POINT③☆衣類は風通しのよいものを

汗がたまるとあせもの元に。衣類は通気性と吸湿性のいい綿素材がベストです。速乾性の高い肌着を着ると、汗が早く乾くので、Tシャツ1枚よりも快適で、あせも予防にも効果的。

コドモエ 2021.6月号より抜粋



おすすめえほん



おばけなんてないさ せなけいこ・絵

おばけはこわい？おばけはきらい？そういう時はこの歌を歌えばへっちゃらさ！童謡「おばけなんてないさ」を題材にした、せなけいこのユーモアあふれる貼り絵が楽しい絵本です♪

日焼け止めの上手な使い方

SPF 数値の低いものをこまめに

日焼け止めは「SPF」値が高いほど肌を守る効果が高いですが、その分肌の負担も大。汗で顔を手でこすることも多く、強い日焼け止めを使っても塗り直しは必須!!であれば SPF の低いものをこまめに塗るほうが、肌への負担は少なくて済みます。

乾燥している肌には保湿剤を先に

肌の乾燥を防ぐため最初に保湿剤を塗り、その上に日焼け止めを。虫よけ剤は、皮膚表面から成分が揮発することで効果を発揮するので、いちばん上に塗るのが鉄則!!

塗らない日を作って肌を休ませて

日焼け止めは少なからず負担が掛かるので、帰宅したらできるだけ早く石鹸で洗い流すことが大切。家の中で過ごす時間が多い日などは、塗らずに肌を休ませてあげましょう。

「また汚したの〜！」でもへっちゃら♪

☆汚れ別！ラク落ちガイド☆

♪洗剤直塗りと漂白剤のW使いがおすすめ♪

【カレー・ミートソース】



下洗いしてもなかなか落ちないカレー・ミートソースですが、濃縮液体洗剤の直塗りを試してみてください。トマトの赤い色素やカレーの色素が残ってしまった場合は、酸素系漂白剤を入れて洗濯を。洗濯で落ちなければ、酸素系漂白剤につけ置きをしましょう。

♪「ただ洗うだけじゃダメ！」♪

【 泥 】



泥が落ちにくいのは、繊維の奥の方で泥の粒子が凝縮してしまっているから。その為ブラシなどでこれをかき出す作業が必要とのこと。かき出す前には泥高分散剤入りの洗剤や固形石けんを塗っておくと汚れ落ちがスムーズですよ

コドモエ 2019.6月号より抜粋