



# かおり通信

学校教育目標……『自分らしさを大切に、互いに認め合える子どもの育成』 「自律」と「共生」  
めざす子ども像…『共に考える子・互いに思いやる子・みんなでチャレンジする子・最後まで諦めない子』  
学校経営目標……『“共にくらす、共に学ぶ、共に育つ” 喜びのあふれる学校をみんなでつくりましょう』  
～6年間で育てる 学校全体で育てる～

めざす学校像……『子どもたちから笑顔が絶えない学校・気持ちのいい挨拶、きれいな学校・教職員同士が  
専門家として成長できる学校・保護者の期待に応える学校・地域と学校が支え合う学校』

茅ヶ崎市立香川小学校 2021年度 10月号

2021年9月30日発行

## 前期から後期へ1年の折り返し

2021年度の前期が終わります。今年度の前期もコロナ対策で、日常の教育活動とはい  
きませんでした。

夏休み中に発出された緊急事態宣言によって、予定していた6年生の日光修学旅行が中止  
となりました。本日9月30日、ようやく解除されましたが、緊急事態宣言が解除されたか  
らといって感染症が完全に収束したわけではありません。今まで同様マスク・手洗い・消毒、  
黙食や三密の回避等続けていかなければなりません。まだまだ制約のある学校生活ですが、  
子どもたちの笑顔を守って、教育活動を行って参ります。

2021年度も半分が過ぎ折り返しの時期となりました。10月8日（金）で一つの区切  
りとなり前期の教育活動が終わります。今年度の秋休みは、11日（月）と12日（火）の  
二日間。10月13日（水）から後期が始まります。後期の行事等も予定通り取り組むこと  
ができるのか。再び対応を迫られるのか。わからない部分もありますが、子どもたちととも  
に今できることを精一杯取り組んで参りますので、引き続きご協力をお願いいたします。

## 運動会に向けて

後期開始（10月13日）の10日後、2021年度の運動会を予定しています。昨年度  
は、全校での運動会は、保護者・地域の皆様に公開せず、後日、学年ごとの発表会を設定す  
る形で取り組ませていただきました。今年度、どのようにしていくか話し合いを重ね、先日  
お知らせしましたとおり、10月23日（土）午前開催で、各学年2種目としました。保護  
者の観覧も中・低・高の入れ替え制とさせていただきます、各家庭2名とさせていただきます。  
ただし、未就学児は、人数にカウントいたしません。観覧について、詳しくは運動会のお知  
らせをお読みになり、ご協力をお願いいたします。

子どもたちは、運動会の練習を始めています。表現（ダンス）の練習も学年全員が体育館  
に入ることはせず、工夫して取り組んでいます。運動会に向けての取り組みを一部紹介いた  
します。

こんにちは。理学療法士の崔です。夏休みが明け、コロナウイルスの厳しい状況が続いており、なかなか気持ちよく日常が送れないと思います。そんな中でも、今までは行っていなかったことなどに目を向けることで、楽しみが増やせる毎日になり、不安も軽減されると思っています。

さて、今回は子どもたちのロコモティブシンドロームについてお話させていただきます。

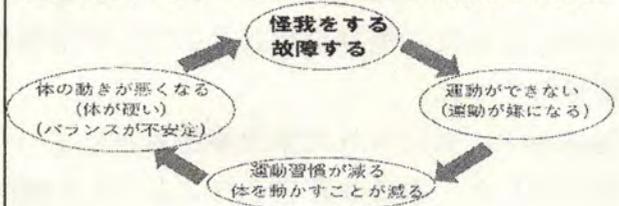
《子どもロコモって??》

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は高齢者でよく言われ、「筋肉・骨・関節などの障害が起こり、立ったり歩いたりしづらくなった状態」です。現代は子どもにもロコモが見られます。それは生活様式の変化や外で遊ぶことが少ないこと、加えて外でもゲームをすることが多くなり、体の使い方に偏りがあるためです。また、運動をしても、体のケアができておらず、体が硬くなり痛みが出る状態もロコモに含まれます。

昨年、体づくりの運動をさせていただいた時に、けんけんがうまくできない子、動き方がぎこちなくバランスが崩れやすくなる子、踵や膝がすぐ痛くなりやすい子もいました。これもロコモに近い状態だと考えます。

**子どもロコモティブシンドロームは  
【怪我をしやすい。】に繋がります。**

子どもロコモティブシンドロームのスパイラル



この状況を抜け出すには『楽しく運動する』『様々な動きをする』が大切

### ●子どもロコモティブシンドロームチェック項目● (1つでもできないとロコモの可能性あり!!)

① <sup>かかと</sup>踵を付けてしゃがめる。  
(下半身の柔軟性)

腰・股関節・膝関節・足首の柔軟性が関係しています。



② 片足立ちで5秒以上大きくふらつかず立てる。  
(バランス能力)

体幹と足の筋力、(平衡)感覚、体の柔軟性等が総合的に関係しています。



③ ばんざいで腕が耳に届く。  
(上半身の柔軟性)

首・肩甲骨・肩関節・背骨の柔軟性が関係しています。



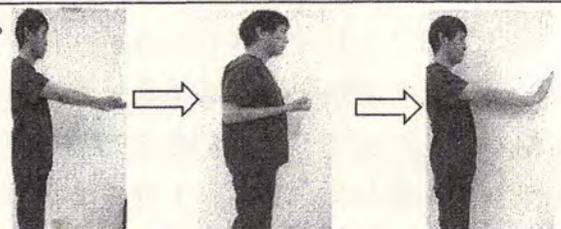
④ 立位体前屈で手が床に届く。  
(下半身と背中中の柔軟性)

背骨・腰・股関節・膝関節・足首・足の裏の柔軟性が関係しています。



⑤ 肘を一度曲げ、手を握ってから肘を伸ばし手の甲が反れる。  
(手から腕にかけての機能)

肩・腕・指先の筋力や柔軟性、力を入れる感覚等、手の動きが総合的に関係しています。



ロコモを予防するためには、良い姿勢をとれることや体を動かすこと(体のケア)が大切になります。日々の生活の中で姿勢を気にかけていただくことや様々な外遊びや運動をすることで、成長の促進や学習能力向上に加えて、ロコモ予防にも繋がります。

また、現状、全て問題なかったとしても、子どもの体は成長段階であり、変化しやすいため、半年後や1年後等にはまた変わった結果になることもあります。ぜひ保護者の方も一緒になって動きをチェックしてみてください。体の動きや体の使い方の成長はもちろんのこと。子ども自身が「できた」や「できる」を増やせるお手伝いのできればと思っています。引き続き、よろしくお願いたします。

理学療法士 崔 晃徳



**【10月行事予定】 詳しくは各学年便りをご覧ください。**

日曜	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 金		5	5	5	6	6	6
2 土							
3 日							
4 月	ブックトーク (1年)	4	5	5	5	5	5
5 火		5	5	5	5	5	5
6 水		5	5	6	6	6	6
7 木	給食終了	5	5	6	6	6	6
8 金	前期終業式	3	3	3	3	3	3
9 土							
10 日							
11 月	秋季休業						
12 火	秋季休業						
13 水	後期始業式 google meet接続試験	3	3	3	3	3	3
14 木	google meet接続試験	3	3	3	3	3	3
15 金	給食開始 ブックトーク (1年) 運動会全校練習	5	5	5	6	6	6
16 土							
17 日							
18 月		4	5	5	5	5	5
19 火	学校評議員会 google meet接続試験	5	5	5	5	5	5
20 水	原SC来校日	5	5	6	6	6	6
21 木	就学時健康診断	4	5	6	6	6	6
22 金	運動会前日準備	5	5	5	5	5	5
23 土	運動会	4	4	4	4	4	4
24 日							
25 月	運動会代休						
26 火		5	5	5	5	5	5
27 水	計測6年	5	5	6	6	6	6
28 木	1年遠足 (茅ヶ崎中央公園) ブックトーク (4年) 計測5年	5	5	6	6	6	6
29 金	計測4年	5	5	5	6	6	6
30 土							
31 日							

**【茅ヶ崎市小中学校創意工夫・研究作品展】**

夏休みに取り組んだ創意工夫・研究作品の中から、入賞作品が茅ヶ崎市ホームページ上で公開されます。アイデアあふれる作品がたくさん出品されます。ぜひアクセスしてみてください。

(公開期間)

10月1日(金)～10月31日(日)

**【創意工夫作品部門 受賞作品】**

銅賞「虫取りぼうし」

2年4組 馬場 颯馬さん

銅賞「よごれま洗容器」

6年3組 門澤 ななみさん



**【運動会について】**

今年度の運動会は、感染対策を講じた上での開催となります。以下の点にご注意ください。

★正門から入っていただき、北門・南門から退出していただきます(一方通行となります)。

★各家庭2名までの来校です。学年ごとに色の違うリボンを左肩につけてください。

★学年による保護者入れ替え制です。児童席の後ろから立ち見をご覧ください。

★来校は必ず徒歩でお願いします。毎年、近隣に自転車等を置かれる方がいらっしやいます。絶対にお控えください。

今後の感染状況によりましては、変更等もごさいます。ご理解のほどよろしく願います。

**【11月の主な行事予定】**

**【10月給食費引き落とし日】**

11月 6日(土) 土曜参観日

10月 4日(月)

11月10日(水) 4年宮ヶ瀬ダム見学

**【再引き落とし日】**

11月18日(木) 1年新江ノ島水族館遠足

10月18日(月)

**【保護者ボランティア(校内消毒作業)について】**

9月6日(月)の放課後から、保護者有志の皆様にお集まりいただき、校内共用部分の消毒作業を行っていただいております。30日までに多くの方々にご参加いただきました。教職員一同大変助かっております。ありがとうございました。「できる人ができる時にできることを…」これからも香川小学校の子どもたちのために一緒に考えていきたいと思っております。よろしく願います。



友達と協力して、波の絵付け！

6年生は、ソーラン節の衣装の黒のはっぴに、白い波を描き、その上に青の色付け。最後に好きな漢字一文字を書き入れて完成。とてもかっこよく、このはっぴを身につけて踊る姿を早くみたい！ですね。



5年生は、黄色のフラッグを使っての演技のようです。旗が空気を切る音がとても迫力があります。どんな演技になるのか6年生同様、とても楽しみです。



←4年生の教室では、ダンスの隊形について、意見を出し合って話し合い。  
→3年生は、学年を体育館ダンスと校庭全員リレーの2つに分かれて練習。



2年生の教室をのぞくと映像を見ながら練習！



1年生も教室で、初めての運動会に向けて！

☆香川小のPTA活動に感謝です。現在、放課後の消毒作業をお願いしています。運動会でもパトロールボランティアをお願いしています。ご協力ありがとうございます。