



# ほっ♥と子育てつうしん

令和4年度 はる号【年4回発行】  
室田保育園・鶴が台保育園・香川保育園



～ 茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします ～



★新型コロナウイルス感染状況を考慮し、イベント再開については特別号やHPでお知らせします。そちらをご覧ください。

## ♪くりかえしが楽しい絵本



「たまごのえほん」  
作 いしかわこうじ  
出版社 童心社

「たまごから かわいいあかちゃんが うまれるよ」繰り返しの言葉にわくわくします。「ぱりぱり」と上下横に分かれたページをそっと開くと…♪  
まるで本当にたまごの殻を剥くような感覚が大人も子どもも楽しめる絵本です。



「くっついた」  
作 三浦太郎  
出版社 こぐま社

ページをめくるたびに、そっとくっつく♥いろいろな生き物たち。「くっついた」シンプルな言葉と動きの繰り返しが、心地よくて、しあわせな気持ちになる絵本です。読み終わった後は、ぜひぜひお子さんと「くっついた」してみてくださいね。

## 親子で楽しいふれあいあそび

『いっぽんばしこちょこちょ♪』

- ♪ いっぽんばし  
(人差し指でなでる)
- ♪ こーちょこちょ  
(くすぐる)
- ♪ たたいて つーねって  
(軽くたたいて軽くつねる)
- ♪ かいだんのほって  
(人差し指と中指でトコトコのぼる)
- ♪ こちょこちょ～  
(思いきりくすぐっちゃおう！)

お子さんを膝の上に乗せたり、向かい合ったりしてあそんでみてくださいね♥



お子さんの足にやってみるのもおすすめです。くすぐったくて思わず笑ってしまうお子さんの顔も可愛いです。お子さんの表情を確認しながら親子で楽しんでみてください♥

## 食事が楽しい時間になるためのヒント

- ◎時間を決める  
食事時間を区切っておなかを空かせた状態で食事を迎えましょう！
- ◎思いっきりほめる  
苦手な食材を食べられたら、残さず食べたなら…など小さな成功を思いっきりほめてあげましょう！
- ◎一緒に食事  
一緒に食事を摂ることで声かけができることはもちろん、保護者の食べる様子を見て感化され、食べるなんてことも。『一緒に食事を楽しむ』ことを心がけましょう！
- ◎笑顔で『おいしい♪』  
大人が『おいしい！』と楽しい雰囲気ですると安心して食べるようになりますよ！



茅ヶ崎市こども育成部保育課	室田保育園	0467 (53) 1225
	鶴が台保育園	0467 (51) 0782
	香川保育園	0467 (57) 6002