



# ほっ♥と子育てつうしん

令和4年度 なつ号【年4回発行】  
室田保育園・鶴が台保育園・香川保育園



～ 茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします ～

## 園庭開放でイベントを行います♪

	7月	8月	9月
室田保育園	13日(水) 寒天遊び	10日(水) しゃぼん玉遊び	7日(水) しゃぼん玉遊び
鶴が台保育園	6日(水) 短冊づくり	おやすみ	7日(水) 水遊び
香川保育園	6日(水) しゃぼん玉遊び	おやすみ	14日(水) トンネル遊び

★園庭開放について詳しくは各保育園のホームページでご確認ください。

★園庭開放にお越しの際、誕生月の方はお知らせください。  
お祝いします！

## えぼしまろ体操

いっしょに踊ろう♪

公立保育園も制作に参加した

『えぼしまろ体操』

ぜひみんなで一緒に

踊りましょう♪

二次元バーコードから

読み取ってね!!



## おすすめ絵本



表表紙



裏表紙

### 「バスにのって」

作:谷口 國博  
絵:市原 淳  
出版社:世界文化社

『バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！』と歌いながら  
出発進行！右や左に曲がると  
うみおばけやへびおばけに  
遭遇してハラハラ・ドキドキ…  
最後はどこにたどり着くかな？  
お話だけでなくお歌も一緒に楽し  
める1冊です。

お子さんと一緒に  
ふれあい遊びも楽しめます！

## 肌トラブル「あせも」

汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にゴミや  
あかがたまり、あせもができてやすくなります。

### 【清潔にするために大切なこと】

- ・タオルで拭く
- ・シャワーを浴びる
- ・着替えをする



袖が付いた服を着るようにすると、脇の下の汗を吸  
い取ってくれます。

### 暑い夏を乗り切るために

お茶や水などで水分補給をしたり、ネバネバ食品を  
食べると良いです。

オクラ、ヤマイモ、モズク、わかめなどネバネバしてい  
る食材は栄養価があり、腸内環境をよくする動きをし  
てくれます。暑い日には、口当たりやのど越しがよく、  
食が進むネバネバ食品を一品加えてみるのもいいで  
すね。



茅ヶ崎市こども育成部保育課

室田保育園

0467-53-1225

鶴が台保育園

0467-51-0782

香川保育園

0467-57-6002

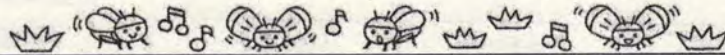


☆令和4年度 なつ号

## 地域育児センターに遊びに来ませんか？

地域育児センターは就学前の乳幼児と保護者の方が、ゆっくりくつろいだり、気兼ねなくおしゃべりしてリフレッシュできる場です。また、公立保育園の保育士が、子育てについてのアドバイスや相談にのり、子育てが楽しくなるよう一緒に考えていきます。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

### 講座・イベント



誕生会 第3木曜日	7月21日 8月18日 9月15日	10時～ (毎月初めに予約受付)	生まれ月のお子さんを誕生カードを作ってお祝いします 歌やパネルシアターなどを行います
子育て相談 第4火曜日	7月26日 8月23日 9月27日	(2週間前から予約受付)	育児に関する個別相談を予約制で行います
栄養相談	8月9日火曜日	(8月1日予約受付)	お子さんの栄養、食事に関する個別相談を予約制で行います
タッチケア	7月13日水曜日	10時～ (7月1日予約受付)	赤ちゃんに触れ合う楽しさを学ぶミニ講座
救命講習会	9月13日火曜日	10時～ (9月1日予約開始)	子供向けの心肺蘇生法、異物除去 AED の使い方を学びます

※子育て相談・栄養相談の詳細については電話か直接育児センターにお問い合わせください  
その他の講座・イベントについては電話予約もできます

### 先生、あのね…

育児センター利用者と職員とのお喋りの中で出てきた相談を紹介します。気になることは、話してスッキリするのが一番の解決策かも知れません。育児センターに来て職員に話してみてください。お電話でも受け付けています。

離乳食は完了したけれど、以前は何でもよく食べていたのに食べてくれなくなりました。食べられる食品が減ってきて、コップのお茶もこぼして遊んだりします。栄養は取れているのかしら!? (12か月児)



心配ですよ。食品の味がわかってきて好みが出てきているのかもしれない。顔色もよく体調がよければ大丈夫！苦手なものや進みの悪いものも食卓に出しておくとお腹がすいたら、もりもり食べられますよ。大人と一緒に楽しく食べましょう。たくさん遊んでお腹がすいたら、もりもり食べられますよ。食事中に遊び始めたら、「もういらないよ」のサインかも！

### ふれあい遊び

いもむしごころ  
♪ いもむしごころ  
ひよ～うたん ぼっくりこ



寝転んで歌をうたいながらごころと転がって遊びます親子でぶつかり合ったり体の上を乗り越えたりすると楽しいですよ！

時間・約束等利用案内、イベントの詳細についてはホームページをご覧ください。お電話でもお問い合わせください。



浜見平保育園地域育児センター  
連絡先 0467-83-8810