

# ほっ♡と子育てつうしん

令和4年度 あき号【年4回発行】

室田保育園・鶴が台保育園・香川保育園

～茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします～



## ♪出し入れ遊び♪

ティッシュの空き箱にIN!

0～1歳におすすめの遊びは  
空き箱にもものを入れる遊び♪

狭い隙間から出し入れを繰り返します。

入れ口のビニールをはがし、

断面が危なくないようにテープなどで

保護して楽しんでくださいね♪



ストローを使って『ポットン落とし』

5cmに切ったストローをペットボトル  
に入れてください♪

いろいろなストローを用意してあげ、  
好きな色を選んだり、入れる色を  
言いながら遊ぶのも楽しいですよ♪

Kodomoe2020.2月号より一部抜粋



## 足に合った靴で元気に遊ぼう!

乳幼児期の足のサイズはどんどん変化していきます。足よりだいぶ大きなサイズを選ぶと靴が脱げていかないように指を浮かせてしまうので、踏ん張りがききづらく、転倒しやすくなります。また、不自然な足の使い方や歩き方のまま足が育つこととなります。成長が著しいこの時期こそ、足に合ったサイズを選びましょう。

つま先にゆとりがある

すぐに成長することを考え5～6mmのゆとりがあるもの。指が自由に動くように、つま先が広がって厚みがあることも大事。



調整ベルトがついている  
ベルトで足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

## 園庭開放でイベントを行います♪

	10月	11月	12月
室田保育園	12日(水) ハロウィン製作	9日(水) トランポリン遊び	14日(水) クリスマス製作
鶴が台保育園	5日(水) 運動遊び	9日(水) 玉入れ遊び	7日(水) コンビカー遊び
香川保育園	11日(火) 運動遊び	9日(水) トンネル遊び	14日(水) 乗り物遊び

## 簡単レシピ

### いちごクッキー

<材料>5人分

- ・バター 35g
- ・小麦粉 100g
- ・ベーキングパウダー 1g
- ・砂糖 20g
- ・いちごジャム 20g

<作り方>

- ① バターを液状に溶かし、他の材料を加え、よく混ぜます。
- ② ①を好きな形にして、180℃のオーブンで15～20分焼いて完成!!

★お子さんと一緒に丸めたり、平らにしたり、型抜きを試してみるのも楽しいですよ♪

★ブルーベリージャムなど好きなジャムで作ってみてくださいね♡

【ほっと子育て支援ホームページ】見てね!

YouTube「ちがさき動画ライブラリー」にて親子で楽しむ遊び動画「ふれあい広場」の紹介もしています。



茅ヶ崎市こども育成部保育課

室田保育園 0467-53-1225

鶴が台保育園 0467-51-0782

香川保育園 0467-57-6002