



かおり通信

学校教育目標……『自分らしさを大切に、互いに認め合える子どもの育成』 「自律」と「共生」

めざす子ども像…『共に考える子・互いに思いやる子・みんなでチャレンジする子・最後まで諦めない子』

学校経営目標……『“共にくらす、共に学ぶ、共に育つ” 喜びのあふれる学校をみんなでつくりましょう』

～6年間で育てる 学校全体で育てる～

めざす学校像……『子どもたちから笑顔が絶えない学校・気持ちのいい挨拶、きれいな学校・教職員同士が
専門家として成長できる学校・保護者の期待に応える学校・地域と学校が支え合う学校』

茅ヶ崎市立香川小学校

2022年度12月号

2022年11月30日発行

秋から冬へ

暑い夏を終え、先月運動会も終わり、とてもさわやかな秋。遠足や社会科見学など行事も多い秋。その11月も終わり季節は冬へと向かっていきます。今年度の学校生活もあと4か月となります。しかしここ数年、秋という季節がとても短くなってしまったと感じます。暑い夏の終わりが遅くなり、冬までの時間が短くなっているような…。

1年生 歩き遠足

11月1日（火）に第一カッターきいろ公園（中央公園）に行きました。ドングリや落ち葉を拾い、思いっきり走り回って遊びました。



2年生 バス遠足

11月11日（金）に子ども宇宙科学館に行きました。子どもたちは学校では体験できないことをいっぱい体験しました。グループ行動にも取り組み、グループで協力して楽しみました。



3年生 校外学習

10月27日（木）に茅ヶ崎の農家さんを見学に行きました。農家さんからお話を聞いたり、大きな牛を目の前で見たり、しっかり学習しました。



4年生 社会科見学

11月17日（木）に環境事業センター・寒川広域リサイクルセンター・水再生センターの見学に行きました。

ごみの処理やリサイクルについて、真剣に学びました。自分たちの身近な問題を考えました。



5年生 社会科見学

11月10・17・24日(木)の3日に分けて、小田原城と国立印刷局の見学に行きました



一億円
って重
いね。



通学路を追加しました

バイパス下の信号(松風台入り口)から香川小学校入り口の信号までのユニハード側の歩道を通学路としました。

パデルのコートができ視界が悪くなり、横断歩道もなく、交通量が多いため、バス通りの東側歩道を新たなピンクコースとしました。

ユニハードウェア側のみ



クラブ活動

16クラブ中、10月号でお知らせできなかった6クラブの11月8日の様子をお知らせします。



バドミントン



昔あそび外



ボール運動



サッカー



陸上



卓球

ご家庭でお話を!

登校時や放課後に様々なトラブルが起こっています。

車に石を投げてしまう。

カベに落書きしてしまう。

呼び鈴を鳴らしてしまう。等

お子さんと今一度ご確認を!

土曜参観

11月26日(土)天候が悪い中、多く

の皆様にご来校いただきありがとうございます。子どもたちの日常の姿を観ていただく数少ない機会ではありますが、学校・子どもたちにとって貴重な一日となりました。

<12月行事予定> 詳しくは各学年便りをご覧ください。

日 曜	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 木	3年社会科見学	5	5	6	6	6	6
2 金		5	5	5	6	6	6
3 土							
4 日							
5 月		4	5	5	5	5	5
6 火	校内研究日	4	4	4	4	4	4
7 水		5	5	6	6	6	6
8 木		5	5	6	6	6	6
9 金	香小祭 個人面談①	5	5	5	5	5	5
10 土							
11 日							
12 月		4	5	5	5	5	5
13 火	6年修学旅行	5	5	5	5	5	6
14 水	6年修学旅行	5	5	6	6	6	6
15 木	個人面談②	4	4	4	4	4	4
16 金	個人面談③	4	4	4	4	4	4
17 土							
18 日							
19 月	個人面談④	4	4	4	4	4	4
20 火	個人面談⑤	4	4	4	4	4	4
21 水	個人面談⑥	4	4	4	4	4	4
22 木	給食終了 大掃除(2校時) スクールカウンセラー来校日 個人面談⑦	4	4	4	4	4	4
23 金	授業終了 個人面談⑧	3	3	3	3	3	3
24 土							
25 日							
26 月	冬季休業(~1/9)						
27 火							
28 水							
29 木	開庁日(~1/3)						
30 金							
31 土							

【1月の主な行事予定】

授業再開……1月10日(火)
給食再開……1月11日(水)
6年部活見学…1月20日(金)
新入学児童保護者説明会…1月26日(木)



【12月の給食費引き落とし日】

12月1日(木)
12月15日(木)
よろしくお祈りします

【校内研究日について】

12月6日(火)に校内研究日が設定されています。1年2組と6年5組以外は4時間授業となります。1年2組と6年5組は5校時目に授業を行い、授業終了後下校となります。

【スクールカウンセラー来校日について】

12月22日(木)全日 1月26日(木)全日 ※予約を入れる際には、養護教諭または教頭までご連絡ください。

【防火ポスターコンクールおよび第4回「とどけよう『絵とことば』のコンテスト」について】

夏休み等に取り組んだ作品が入賞しましたのでお知らせします。

☆防火ポスター・優秀賞 1年5組 馬場 有翔さん(1・2年の部)

☆第4回とどけよう『絵とことば』のコンテスト

・神奈川県人権擁護委員連合会長賞 4年1組 石井 理子さん

・入選 2年5組 石井 敬樹さん



【下校後の帰宅時間等について】

茅ヶ崎市では、16:30に防災無線放送のチャイムが鳴っています。その時間には、外がかなり暗くなっていますので、注意して帰宅するようご家庭でも話題にあげてください。また、自転車で出かけている際には、ライトをつけて走行するよう併せてお願いします。

理学療法士からのお便り

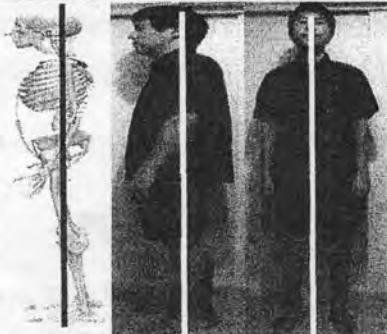
【姿勢】について ～まっすぐ座っても悪い姿勢かも？～

こんにちは。理学療法士の崔 晃徳です。普段は整形外科の病院のリハビリで体の使い方や運動のやり方の指導をしています。見た目の姿勢が悪くなくても、腰が痛かったり、首や背中がつかなくなった子どもや大人を見かけます。そのため、改めて姿勢がどのように取れる事が体にとって負担が少なかったり、良い事なのか、お話しさせていただきます。

立ち姿勢や座る姿勢は「その姿勢をとる事が目的ではありません。」「座って字を書く」「座ってご飯を食べる」「立って歩く」「立って顔を洗う」等 《それぞれの姿勢の次に、何か行動や目的があります。》
そのため、姿勢を保つときに次の動きがしやすい事が大切になります。

●良い姿勢(立ち)とは

- ①頭から足まで一直線
(背骨は少し湾曲がある)
- ②体の重心の偏りが無い
- ③体が力みすぎている



悪い姿勢
背中が丸い
腰が前に出る
重心が偏る

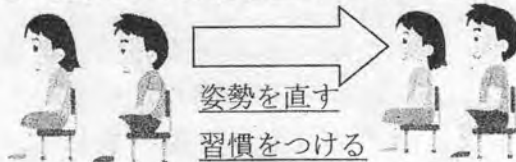


上記3つが大切になります。

座っている姿勢は頭から骨盤までが一直線に見える姿勢が良いと言われています。加えて、『良い姿勢』をとる際に、肩や腰に力が入りすぎると、体に負担が多く、結果として『体に負担がある真直ぐな姿勢』となります。

●良い姿勢とるにあたって小学生の時期の特徴

- ①小学生の時期はいろいろな動きを覚えながら習慣化させる時期
 - ②子どもの筋力や耐久力、動きの感覚はまだまだ発展途上、崩れたら姿勢を直すことを覚える
- 20分程度に一回は姿勢を直すことを覚えると良いです。
姿勢を直す際に肩や腰に力が入りすぎないようにする事も大切です。



※姿勢を直せなくても意識させる事から始めても良いです。

●姿勢を作るための方法例

- ①踵の上下の動きの中で、下げた時の振動を頭に伝える (踵が痛くない程度の勢いをつける)
踵を下げた時の振動が頭に響くようにする。
この振動が足元から頭の先まで響くと良い姿勢である。
①踵上げ下げ ②全身の力を抜くストレッチ例
- ②全身の力を抜くためにストレッチする。
座っている姿勢や立ち姿勢で脇や背中を伸ばしたり、腰や肩に力を入れないようにします。
- ③お腹に手を当てて腹式呼吸をする。
姿勢を直す時に、腰や背中、肩に力が入りやすいため、姿勢を直した後に5回大きく腹式呼吸(鼻から吸って口から吐く)を行う事で、お腹に力が入り、姿勢を保つ力のバランスが整います。
③腹式呼吸



次の行動に移りやすい、【力みが少ない安定した姿勢】をとる事が大切です。体の動きや日常の動作が行いやすく、体への負担も減ります。行動や作業も行いやすくなります。『姿勢は毎日の習慣の積み重ね』になります。ご家族皆様で気を付けていただき、生活の中の不調の軽減や生活のやすさに繋がる事を願っています。

理学療法士 崔 晃徳





かおり通信

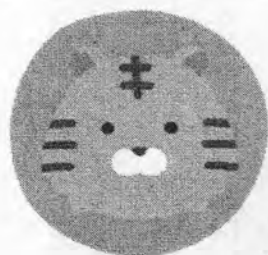
学校教育目標……『自分らしさを大切にし、互いに認め合える子どもの育成』 「自律」と「共生」
 めざす子ども像…『共に考える子・互いに思いやる子・みんなでチャレンジする子・最後まで諦めない子』
 学校経営目標……『“共にくらす、共に学ぶ、共に育つ” 喜びのあふれる学校をみんなでつくりましょう』

～6年間で育てる 学校全体で育てる～

めざす学校像……『子どもたちから笑顔が絶えない学校・気持ちのいい挨拶、きれいな学校・教職員同士が
 専門家として成長できる学校・保護者の期待に応える学校・地域と学校が支え合う学校』

茅ヶ崎市立香川小学校 2022年度 1月号

2022年12月23日発行



寅年から卯年へ



寅年であった令和4年（2022年）も、あと8日で
 終わり、卯年の令和5年（2023年）となります。

2022年も新型コロナウイルスによる感染症対策に影響
 を受けた学校生活となりました。第8波到来で、地域感染レベル2の対応となっています。
 卯年となる来年も感染症対策は引き続き行って参ります。子どもたちの学校生活に感染症の
 心配がなくなることを願うばかりです。2023年がよい年になりますように！

香小祭

香小祭が、12月9日（金）に開催されました。昨年度に引き続き、
 保護者の皆さんの参加は見送らせていただきました。今年度の出し物は、タブレットや映像
 を利用したものなど、子どもたちの新しい発想、工夫が見られました。体育館で行った2年
 生、初めての出し物に一生懸命でした。昨年のお客さんだけの香小祭とは、きっと大きく違
 ったのでしょ（^）

- ★2年1組～5組「たのしさいっぱいハウス」
- ★3年1組<冬の森のゲームセンター> 2組<よりみちしていく？> 3組<なぞときめいろ>
4組<うちゅうと水の国～3-4ランド～> 5組<南の島への船たび>
- ★4年1組<空のぼうけん> 2組<遠足ランドジャパン（ESJ）> 3組<子どもの国>
4組<ウィンターテーマパーク～冬の遊園地～> 5組<世界の平和つゆっきーズ>
- ★5年1組<仲間救出ミッション> 2組<館から脱出！！> 3組<スパイ作戦>
4組 <Night Athletic Party> 5組<COINRANDO>
- ★6年1組<USK（ユニバーサルスタジオ香川）> 2組<たこやき王国>
3組<ディズニー 射的 謎とき 映画上映 体力測定> 4組<すすもう！ギャンブルの道>
5組<億万長者にオレはなる！> 6組<ギャンブル of カメ>

すべてのクラスを回りました（校長）子どもたちに元気をもらった一日でした。

修学旅行

9月の旅行が延期になっていた6年生が、12月13・14日に
 一泊二日で日光修学旅行に行ってきました。12月の日光は、寒さを心配してしま
 ったが、6年生は、目一杯楽しんでいました。奥日光では、雪も降りましたが、それも楽しん
 でいました。東照宮・三仏堂・華厳の滝・学年みんなでの食事・楽しみにしていた買い物
 ・友達と一夜を過ごす部屋等、どれも素敵な思い出になったことでしょう。

<年末年始の行事予定>



日 曜	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
23 金	授業終了 個人面談⑧	3	3	3	3	3	3
24 土							
25 日							
26 月	冬季休業(～1月9日まで)						
27 火							
28 水							
29 木	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 12/29日から1/3まで、学校は閉庁日になります。 門も閉まっていますので、ご承知おきください。 </div>						
30 金							
31 土							
1 日	↑ 閉 庁 日 ↓						
2 月							
3 火							
4 水							
5 木							
6 金							
7 土							
8 日							
9 月	成人の日						
10 火	授業再開	3	3	3	3	3	3
【1月・2月の行事】 ・授業開始:1月10日(火) ・給食再開:1月11日(水) ・書き初め大会:各学年毎 ・6年東京見学:1月12日(木) ・6年部活見学:1月20日(金) ・新入学児童保護者説明会:1月26日(木) ・共育参観日:2月22日(水)		【1月の給食費引き落とし日】 1月10日(火) 1月17日(火) よろしくお祈りします					

【スクールカウンセラー来校日について】

1月26日(木)全日 2月20日(月)全日

※予約を入れる際には、養護教諭または教頭までご連絡ください。

【第47回みどりの絵コンクールについて】

- 優秀賞 1年5組 野川 逢未(のがわ あみ)さん
- 優秀賞 2年1組 川端 紡久(かわばた つぶぐ)さん
- 入選 5年1組 鈴木 哲平(すずき てっぺい)さん
- 入選 6年5組 内海 花菜(うちうみ かな)さん



【令和4年度茅ヶ崎市教育講演会について】

令和4年度 茅ヶ崎市教育講演会

子どもに寄り添うということ
～自尊感情の大切さ～

講師 近藤 卓 氏(日本ウェルネススポーツ大学教授)

日時会場 1月21日(土) 10:00～12:00
市役所本庁舎4階会議室

申込み 12月15日より (HP・電話・FAX)
☎(86)9965 FAX(88)1394

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1005049/index.html>

教育センター主催


良いお年を
お迎え下さい