

# 回覧

## 湘北地区社会福祉協議会

### ボランティアセンター通信

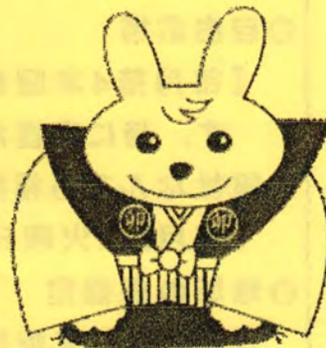
No.30 2023年1月号

発行 湘北地区ボランティアセンター

住所 茅ヶ崎市香川2-18-17

TEL/Fax 0467-27-2030

2023年 ボランティアセンターは みんなが ふれ合い  
支えあい 助け合う場 今年も 笑顔 笑顔



#### ※ボランティアセンターを利用できる方

- ご高齢で一人暮らしの方
- ご高齢世帯でちょっとした困りごとがある方
- けがや体調不良で日常生活にお困りの方
- 障がいのある方
- 子育てについて悩みのある方

#### ※お気軽に相談してみましよう。

1人で悩まないこと まずは相談を

受付日 毎週月・木曜日/午前10時～12時

上記受付日、時間以外は留守番電話とFAXにて受け付けています。

☎/FAX0467-27-2030

ボランティアセンターは下記のような活動をしています。

④生活支援

【草取り・低木の刈り込み・家具移動・掃除・ゴミ出し・買い物代行  
・病院などの付き添い・簡単な修理など】

④敬愛訪問

【1ヶ月に1～2回 ご自宅に伺い、お話のお相手をします。】

④湘北ほっとライン

【病気がちで見守りが必要な方に、毎週金曜日にお電話をします。】

④コミュニティサロン

【毎月第1金曜日午後1時～3時 ボランティアセンターでお茶会をします。  
歌を歌ったり、楽しんでいます。】

④自由広場

【毎月第4木曜日午後1時～4時 麻雀、将棋、オセロ等ゲームを行います。  
特に麻雀が人気です。】

④福祉なんでも相談

【毎月第2火曜日午前10時～12時心配ごとがあれば相談してください。】

④地域の保健室

【毎月第2火曜日午前10時～12時心や身体の悩みなど気軽に相談してください。】

## ボランティア募集

- ・ 2022年度は地域貢献として香川公民館の草取りを行い、地域の方々に喜んでいただきました。
- ・ 誰もが活躍出来る地域づくりです。
- ・ 自分に出来ることで人に喜んでいただければうれしいですね。

ボランティアセンターは  
あなたを待っています。

