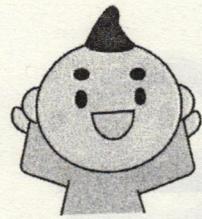




地域育児センター通信



☆令和5年度 夏号

地域育児センターに遊びに来ませんか？

地域育児センターは就学前の乳幼児と保護者の方が、ゆっくりくつろいだり、気兼ねなくおしゃべりしてリフレッシュできる場、また、公立保育園の保育士が、子育てについてのアドバイスや相談にのり、子育てが楽しくなるよう一緒に考えていきます。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

7月～9月の予定

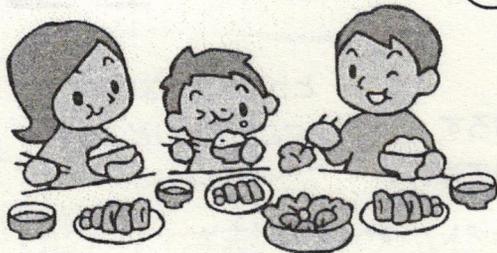


誕生会	7月20日・8月24日・9月21日 毎月(木) 午前10:00～ ※毎月 月初めから予約受付開始	誕生月のお友だちが集まって手作りの誕生日カードと歌でお祝いしています。お話しやパネルシアター等をそます
救命講習会	7月11日(火) ※6月26日(月)～予約受付開始 9月12日(火) ※8月28日(月)～予約受付開始	緊急時の心肺蘇生法や子供の窒息の対処法など学びます
七夕制作	7月4日(火)～7日(金)	親子で飾りや短冊にお願い事を書いて笹飾りを作ります
個別栄養相談	8月8日(火) 午前10:00～11:00 1組20分程度 ※7月24日(月)～予約受付	離乳食や食事の進め方など食について栄養士さんと個別でお話しします

楽しい食事

育児センター利用者と職員とのお喋りの中で出てきた相談を紹介します。気になることは、話してスッキリするのが一番の解決策かも知れません。育児センターで職員とお喋りしましょう。お電話でも受け付けています。

食事の時間、最後まで座って食べることができません。少し食べては歩きだしたり、椅子から立ち上がって遊んだりします。お腹がすくかと思って、少し後でお菓子をあげてしまいます。いつになったら座って食べられるようになるかしら？



食事中は長い時間は座れないですよね。遊び始めたり立ち上がってしまうのは、もうお腹いっぱいだよという証拠ではないでしょうか？ それかあまりお腹が空いていないのかも… かわいそうだからと言って間食は良くありません。食事の時間まで体を動かして遊んだり、外でのびのびと遊んだらきっとお腹が空いてもりもり食べると思います。時間を決めてママも一緒に「おいしいねえ」と言いながら食べられるといいですね。「あ～お腹空いた～！」と言ったらしめたものです。ある程度座って食べられたら、「〇〇して遊べるね」と、たくさんほめてあげてくださいね！

利用案内、イベントの詳細についてはホームページをご覧ください。お電話でもお問い合わせください。



浜見平保育園地域育児センター

連絡先 0467-83-8810