



令和5年7月3日

くまのみずき

回覧

茅ヶ崎市立北陽中学校 学校だより

第4号

7月に入りました

7月には「土用の丑の日」という日があります。この日には「う」の付く食べ物を食べると夏負けしないといわれています。今年は、7月30日です。「土用」とは、季節の変わり目の約18日間のことで、立春、立夏、立秋、立冬の直前に年間で4回あります。土用の「土」は種を蒔き、芽を出させる働きがあるとして、季節の変化の中の準備期間、運氣が変化する時期とされます。「丑の日」とは干支から由来しています。

十二支は12日ごとにも繰り返され、約18日間の土用の期間中に、丑の日が1～2回発生することになります。夏負けしないように、「う」の付くものを考えてみてください。間もなく41日間の夏休みに入ります。

修学旅行

3年生は、5月30日（火）～6月1日（木）の2泊3日で奈良・京都方面への修学旅行を実施いたしました。

3日間通して雨の予報で、心配されましたが、雨は降らず、過ごしやすい3日間となりました。本当に奇跡に近いくらい、お天気に恵まれました。1日目は、新幹線で新大阪降車、バスで東大寺、奈良公園、薬師寺（お坊さんによる法話）を回り、その後2泊する宿泊地の「京都都ホテル」に到着しました。夕食はバイキングでした（ホテルでの食事はずっとバイキングでした）。去年の黙食をしながらすでに置かれていたお弁当を食べていたシーンを思い出しました。



2日目は、班別行動で京都の街に向けて出発しました。帰着後は、夕食を済ませた後、大広間で「お楽しみ会」を行いました。ものすごい熱気とともに盛りあがっていました。1組の2名は、先生とともに、伏見稲荷・二条城（おそば屋さんで昼食）・春日大社・金閣寺とめぐり、京都駅でお土産を購入してホテルに戻りました。20km近く歩きましたが、2人とも元気に頑張りました。

睡眠を十分にとったためか3日目を迎えた朝もみなさんとても元気でした。前夜11時にはほとんどの生徒が眠りについたことが大きかったと思います。バスで天龍寺・渡月橋を散策し、清水寺見学の後お土産を買ったり昼食をとったりして、奈良・京都で過ごした3日間を思いつつ帰路につきました。3日間とも、奈良・京都は修学旅行生と外国人観光客で大変な混雑でしたが、良い思い出となって心に残ったと思います。

学校運営協議会

6月30日（金）の10時より、学校評議員会に代わり学校運営協議会が発足いたしました。構成員は、学識経験者2名、地域代表5名、新旧保護者代表4名、学校職員3名の合計14名でスタートいたしました。詳細は、7月号（第5号）でお知らせいたします。

中学校給食体験



6月12日(月)・13日(火)の2日間、中学校給食の体験会が行われました。左の写真は、1日目のお弁当です。メニューは、ご飯(180g)、鶏のから揚げカレー風味、マカロニサラダ、豆の煮ものでした。御飯があたたかいまま出てくるので、生徒も職員も喜んでいました。今回は、家庭科室を配膳室といたしましたが、中学校給食実現に向けて、本校1階に配膳室をつくる予定です。

宿泊研修

6月8日・9日と2年生は、「三浦YMCAグローバル・エコ・ヴィレッジ」に宿泊してきました。初日はシーカヤック、磯の生物観察という海ならではの活動でした。カヤックのチームでは救命胴衣を装着し、はじめは恐る恐るでしたが、そのうちに全身海に入ってびしょびしょになっている人も多かったです。磯の観察チームも多くの生物を見つけ、観察することができました。キャンプファイヤーでは各クラスで準備してきたスタンツの発表や



ゲームをみんなで楽しみました。



2日目は大雨となり、残念ながら野外炊事はできませんでしたが、予定の順番を変更してクラフトとウォークラリーを実施することができ、三浦での活動を満喫して帰路につきました。

実行委員を中心に長い期間をかけて準備をしてきた宿泊研修ですが、その思いを学年全体で受け止め、楽しい中にも規律のある内容になったと思います。

引き取り訓練ご協力ありがとうございました

6月19日(月)には、5校(本校、鶴が台中、小出小、香川小、鶴が台小)連携事業の一環として、引き取り訓練を実施いたしました。引き取り訓練の前には、全校生徒にむけて次の話をしました。

《大規模地震発生などを想定した訓練でした。地震といえば、最近よく耳にする「南海トラフ地震」です。この大地震は、今から30年以内に70%~80%の確率で起こるといわれています。

茅ヶ崎市は、地震による津波被害は少ないといわれていますが、大きな被害が出る時は人間のほるか予想を超えた「想定外」によって起こります。災害に対して「自分のところは大丈夫」、「茅ヶ崎市は大丈夫」ではなく災害は起こり得るものであると考えてください。災害が起こった時、正しい判断をして行動するためには、日ごろから自覚して避難訓練など真剣に取り組むことがとても重要になります。一人ひとり正しい判断ができるようになってほしいと思います。また、日ごろからの地震への備えの確認が大切になります。『避難場所・避難経路の確認』、『災害時の連絡方法などの確認』、『家具の固定の確認』、『非常持ち出し品の確認』この4つの確認を必ずやっておきましょう。》

保護者の皆様、引き取り訓練にご協力いただきありがとうございました。

部活動大会結果

○陸上競技部 全日本中学校通信陸上競技神奈川県大会湘南地区予選会
不入斗後援陸上競技場会場

6月3日(土)・4日(日)

女子共通砲丸投	第6位	記録9m39	中村さん
男子共通四種競技	第6位	記録1546点	宮崎さん

