



# 認知症の基礎知識と 認知症カフェ

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルスも季節性インフルエンザと同様の5類への移行が出されました。これに伴い、今年度も昨年同様に健康福祉講座の開催を行ってまいります。講座内容は、「認知症の基礎知識と認知症カフェ」です。認知症はだれにでも起こりうる脳の病気です。早く気づいて対応することで、その症状を軽減できたり、進行を遅らせたりすることができます。今回は、脳神経内科の先生を講師に招き、認知症の基礎知識について学び、認知症を正しく理解していただきたいと思います。

## 日程と内容

8月31日(木) 受付・開場13:40～(事前申込不要)

開始時間 14:00～

1) 認知症の基礎知識

2) 認知症カフェについて

講座時間:約60分

会場

香川公民館 1階講義室

講師

みやさきクリニック 宮崎院長

【問い合わせ先】  
湘北地区社会福祉協議会

事務局長 井上 幸雄

TEL : 0467-58-2717

