



☆令和5年度 ふゆ号☆



地域育児センターに遊びに来ませんか？

地域育児センターは就学前の乳幼児と保護者の方が、ゆっくりくつろいだり、気兼ねなくおしゃべりしてリフレッシュできる場、また、公立保育園の保育士が、子育てについてのアドバイスや相談にのり、子育てが楽しくなるよう一緒に考えていきます。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

講座・イベント



誕生会	1月18日(木) 2月15日(木) 3月14日(木)	10時～ 毎月初めから 予約受付	生まれ月のお子さんを誕生カードを作ってお祝いします。 歌やパネルシアターなどを行います。
のびのび 広場	1月10・17日(水) 2月7・21日(水) 3月6日(水)	9時30分～ 11時	地域育児センターは毎週水曜日は赤ちゃんの日で歩けるお子さんは使用できませんが、浜見平保育園のホールで遊ぶことができます。
ほしつ☆ メソッド	2月8日(木) 10時～10時30分 1月22日(月) から予約受付		ほめる・しかる・つたえるの方法でお子さへの伝わりやすい言い方・注意の仕方・ほめ方を練習する講座です。
個別 栄養相談	1月16日(火) 9時30分～11時30分 1月4日(木) から予約受付		お子さんの栄養、食事に関する個別相談を予約制で行います。
離乳食体験	1月24日(水) 中期食 2月28日(水) 後期食 11時～12時 月始めから予約受付		お子さんの離乳食の体験ができます。 (試食付き1食300円) 各回3組まで メニュー等詳細は育児センターまで
タッチケア	3月6日(水) 午前10時～10時30分 2月22日(木) から予約受付		お子さんと触れ合いながら親子の絆を深める講座です。
ベビトレ ヨガ	1月19日(金) 2月9日(金) 3月8日(金)	10時～ 10時30分	お子さんと触れ合いながら、子育ての疲れをほぐしませんか。申し込みは いりません。

3つの首を 温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3カ所を冷やすと効果があります。

時間・約束等利用案内、イベントの詳細についてはホームページをご覧ください。かお電話でお問い合わせください。



浜見平保育園
地域育児センター
連絡先 0467-83-8810