



かおり通信

2月号

NO.12

学校教育目標……『自分らしさを大切に、互いに認め合える子どもの育成』 「自律」と「共生」

めざす子ども像…『共に考える子・互いに思いやる子・みんなでチャレンジする子・最後まで諦めない子』

めざす学校像…『子どもたちから笑顔が絶えない学校・気持ちのいい挨拶、きれいな学校・教職員同士が
専門家として成長できる学校・保護者の期待に応える学校・地域と学校が支え合う学校』

茅ヶ崎市立香川小学校

校長 松永 忠弘

令和6年2月1日

「ソフトボール教室開催(6年生)」 ～プロの選手の皆さんに教えていただきました～

1月19日(金)、6年生対象にソフトボール教室が開催されました。茅ヶ崎ソフトボール協会の方や社会人ソフトボールチーム「日立サンディーバ」の選手の皆さんが来てくださいました。

はじめは、「日立サンディーバ」の選手によるデモンストレーション。ピッチングとバッティングを見せていただきました。プロが投げるボールの速さとバッティングの迫りに子どもたちから「お～!!」という驚きの声があがりました。



その後は、一人一人ティーバッティングをして、打ち方を教えていただきました。打ったボールは、守備についた子どもたちが捕球しました。なんと、大谷選手から寄贈していただいたグローブも使わせていただきました。

「本物に出会うこと」は、子どもたちにとって貴重な体験になったに違いありません。

「ようこそ、香川小学校へ！」 ～保育園・幼稚園の皆さんとの交流～

1月29日(月)、めぐみの子幼稚園と香川保育園の園児さんたちが香川小学校にいらっしやいました。コロナ禍でできなかった4年ぶりの1年生との交流会です。

「ずいずいずっころばし」などの手遊びや福笑いなどの昔遊びやじゃんけん列車、鬼ごっこ、1年生が自分たちで考えたゲームをして一緒に遊びました。小学校の校舎の中も案内しました。「こっちにおいて。」と言いながらやさしく手をひいたり、「ここはけがをしたときに来るんだよ。」と保健室のことを教えたりしていました。一回りも二回りもたくましく成長した1年生の姿を見ることができました。園児の皆さんも、はじめは緊張した様子でしたが、帰るころにはすっかり笑顔になっていました。

つながる楽しさと安心感を体験する「交流会」の意味を改めて実感しました。



<2月行事予定> 詳しくは各学年便りをご覧ください。

日 曜	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 木	かがわパフォーマンス・フェス2024①						
2 金	校内研究会	5	5	6	6	6	6
3 土		4	4	4	4	4	4
4 日							
5 月	ブックトーク5・6年						
6 火	クラブ活動 かがわパフォーマンス・フェス2024②	4	5	5	5	5	5
7 水		5	5	5	6	6	6
8 木	ブックトーク1年 かがわパフォーマンス・フェス2024③ 子ども安全見守り隊連絡会(10:00~)	5	5	6	6	6	6
9 金	教育懇談会(体育館)	5	5	5	5	5	5
10 土							
11 日	建国記念の日						
12 月	振替休日						
13 火	かがわパフォーマンス・フェス2024④						
14 水		5	5	5	5	5	5
15 木	小中連携出前授業 なわとび大会①	5	5	6	6	6	6
16 金	東京見学6年	5	5	6	6	6	6
17 土		5	5	5	6	6	6
18 日							
19 月	ブックトーク6年						
20 火	授業参観懇談会(高学年)	4	4	4	4	4	4
21 水	授業参観懇談会(低学年) 学校運営協議会(10:00~)	5	5	5	5	5	5
22 木	授業参観懇談会(中学年) ブックトーク1年 なわとび大会①	5	5	6	6	6	6
23 金	天皇誕生日	5	5	5	5	6	6
24 土							
25 日							
26 月	ブックトーク6年						
27 火	委員会活動(5年)	4	5	5	5	5	5
28 水	学校報告会	5	5	5	5	6	5
29 木	スクールカウンセラー来校日	5	5	5	5	5	5
【3月の主な行事予定】		5	5	6	6	6	6
給食終了 3/15(金) お別れ式 3/18(月) 卒業式 3/19(火)(1~4年生は臨時休業) 修了式・離任式 3/25(月)		【2月の給食費引き落とし日】 2月1日(木) 2月15日(木) よろしくお願ひします					



【2月の給食費引き落としについて】

2月の給食費引き落としにつきましては、2・3月の2ヶ月分の8,300円となります。残高の確認をお願いします。また、2月の引き落とし日は、**2月1日(木)と2月15日(木)**です。

【教育懇談会について】

2月9日(金)に、体育館において教職員・保護者合同の教育懇談会があります。そのため、全校5時間授業となります。

- ・講演テーマ:「見たい・なりたい姿を重視したチーム教育」
 - ・講師:発達キッズ専門相談訪問支援にぬふあー星代表 仲程 齋人(なかほど なおと)
- 子どもたちの成長や発達について、教職員・保護者と一緒に考えませんか...

【学校報告会について】

2月28日(水)に、体育館において学校報告会を予定しております。そのため、全校5時間授業となります。

- ・学校アンケートの結果報告について(校長より)
- ・各学年の1年間の取組、児童の様子について(各学年より)
- ・情報交換 等

情報交換では、学校全体に関わること、子どもたちの様子等について、グループに分かれて少人数でお話をしたいと思います。保護者の皆様のお声をお気軽にお寄せください。

【スクールカウンセラー来校日について】

2月29日(木)全日 3月14日(木)全日

※3月の日程は、今年度最終来校日となります。予約を入れる際には、養護教諭または教頭までご連絡ください。

【転居等の予定について】

学校では、これから新年度に向けての準備が始まります。次年度へスムーズに移行するため、転居等に伴う転出の予定がございましたら、早めに担任までお知らせください。

【第28回かながわ夢絵コンテストについて】

サポーター特別賞 6年5組 鶴田 みなみ(つるた みなみ)さん
 入選 4年1組 馬場 颯馬(ばば そうま)さん



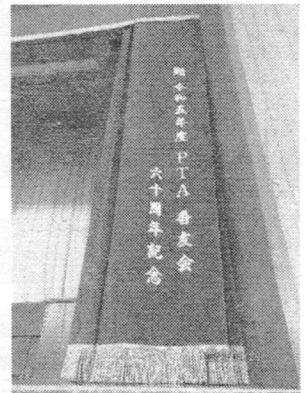
「どん帳が新しくなりました！」

～PTA・香友会の皆さまありがとうございます～

香川小学校創立60周年を記念して、PTAと香友会（PTA役員のOB会）より、体育館のステージのどん帳を寄贈していただきました。これまで、破れてしまっていて応急的に縫い合わせていましたが、新しいどん帳になりました。

冬休み明け朝会で、体育館に全校の子どもたちが集まった際、「何か気が付くことはありませんか？」と尋ねると、たくさんの子の手が挙がりました。その中の一人に聞くと、「布が変わった！」という答えが返ってきました。「そのとおり！これはどん帳と言います。香川小学校は、今年創立60周年を迎えます。60才の誕生日を記念して、PTAと香友会（PTA役員をしてくださっていた方々）の皆さんからプレゼントとして送られたものです。大切にしましょう。」と、紹介をさせていただきました。

PTAと香友会の皆さまに、あらためましてこの場をお借りして心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



「2年生も黄色い帽子を！」

～子どもたちを交通事故から守るために～



冬休み前の学校便りでもお知らせいたしましたが、「歩行中の交通事故は、6歳から10歳にかけて急増し、7歳が最も多い。」(神奈川県警)そうです。「魔の7歳」とも言われています。そして、その原因の6割が「飛び出し」です。

現在、香川小学校では、登下校の際、1年生のみが「黄色い帽子」をかぶっ

ていますが、2年生以降も引き続きご使用いただくことをお願いいたします。「黄色い帽子」はとても目立ちます。車を運転するドライバーの視界に入ること、子どもたちを交通事故から守ることができます。どうぞ、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

【学習評価についてのアンケートのお願い】

12月には、「学校アンケート」にご協力いただきありがとうございました。現在、集計・分析を行っております。結果につきましては、学校報告会でお伝えする予定です。

また、2月に、本校の「学習評価（通知表でなく、日常の中でお伝えする評価）についてのアンケート」を実施いたします。

本校の評価の取組については、保護者の皆さまより様々なご意見、ご要望をいただいております。保護者の皆さまと共に考えながら進めてまいりたいと思いますので、ご意見、ご要望、お考え等、何なりとお気軽にお寄せいただければ幸いです。

詳しくは、追ってご連絡致します。どうぞよろしくお願申し上げます。

理学療法士からのお便り

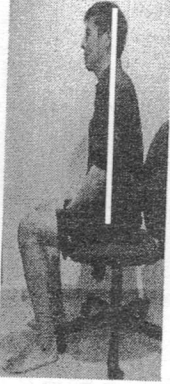
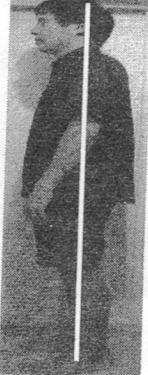
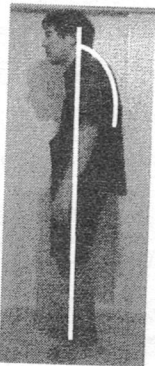

「姿勢の整え方～力加減と注意点について～」

こんにちは。理学療法士の崔です。子どもたちの様子は、冬休み前より、成長している様子が伺えます。これも、冬休みに学校生活以外の体験や経験したことが、学びや成長につながっていると感じます。それも、冬休みにご家庭の関わりがあったからだと感じています。学校でもご家庭でも子どもにとっては貴重な経験や体験になり、成長につながっています。

今回は、姿勢の目的をお話させていただきます。立ち姿勢や座る姿勢は「その姿勢をとることが目的ではありません。」「座って字を書く」「座ってご飯を食べる」「立って歩く」「立って顔を洗う」等 《それぞれの姿勢をとることの次には何か行動や目的があります。》

姿勢を保つときに次の動きのしやすさが大切になります。

見た目に動きやすい姿勢でも力が入りすぎていると動きにくかったり、首や背中、腰の硬さにもつながります。もちろん、姿勢の崩れやすさを体が覚えてしまい、姿勢や動きの偏りやくせにもなります。

効率の良い姿勢の見た目		見た目	負担のかかる姿勢の見た目	
		頭の頂点 耳 肩 腰骨 股関節 (膝)		
が一直線にあると 見た目は良いです。				

●良い姿勢をリラックスしてとれることで体には何が起こるのか!!!

楽に姿勢がとれるとお腹に力が入りやすくなり、バランス能力の向上に繋がります。

力まずに姿勢が作れると呼吸がしやすく、インナーマッスルも働きやすくなります。それにより、体が安定し、バランス能力も向上します。そのため、**手足の力が入りすぎず、力を加減しやすくなったり、バランスも崩れにくくなります。**

その他にも、姿勢の良さは脳の活性化や意欲の向上にも影響が出るとわれています。

姿勢をとるときに、背中が丸くなりやすかったり、力が入った状態していると、動きが偏ったり、手足も力が入ってしまいます。その場合、同じ姿勢をとる疲れやバランスの悪さがみられます。

リラックスして姿勢を取るための例

脇を伸ばすストレッチ
お尻を伸ばすストレッチ

ストレッチをする際には
腹式呼吸をすることで

お腹に力が入り、リラックスしやすくなります。



「良い姿勢を保つこと」「良い姿勢に直せること」「力が入りすぎる姿勢」が何につながるのか、今回のことで知っていただけたら幸いです。さまざまな姿勢で力が入りすぎているか、長くバランスが崩れている姿勢になっていないか等、見ていただけると良いかと思います。

理学療法士 崔 晃徳