

湘北地区 ボランティアセンター通信



2025年 今年も地域と共に!

==== ボランティアセンターは下記のような活動をしています。====

生活支援

草取り・低木の刈り込み・家具移動・掃除・ゴミ出し・買い物代行・病院などの付き添い・簡単な修理など

敬愛訪問

1ヶ月に1~2回、ご自宅に伺い、お話のお相手を行います。

湘北
ほっとライン

病気がちで見守りが必要な方に、毎週金曜日にお電話をします。

コミュニティ
サロン

毎月第1金曜日 午後1時~3時 ボランティアセンターでお茶会をします。歌を歌ったり、楽しんでいます。

自由広場

毎月第4木曜日 午後1時~4時 麻雀、将棋、オセロ等ゲームを行います。特に麻雀が人気です。

ら・ら・ら カフェ
福祉なんでも相談
地域の保健室

毎月第2火曜日 午前10時~12時 どなたでも気軽に立ち寄ってお茶を一杯出来るところです。

🌸 ボランティアセンターを利用できる方

- 高齢者(65歳以上)の1人暮らしの方、高齢者世帯
- お身体の不自由な方
- 日常生活に支援が必要な方
- 子育て支援が必要な方



🌸 利用料金

- 生活支援
1人 1時間:500円/30分:300円
- 敬愛訪問
1回(40分程度):200円

🌸 受付時間・連絡先

- 毎週 月・木曜日 午前10時~12時

☎ **0467-27-2030**

何かお困りごとがあったらご相談ください。
個人のプライバシーは守ります。皆様のご
相談、ご依頼の内容を他言することはありませんので、安心してご相談ください。

コミュニティサロンの予定(2025年)

- 毎月第1金曜日 午後1時~3時

1月10日、2月7日、3月7日、4月4日、
5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、
9月5日、10月3日、11月7日、12月5日
2026年 1月9日、2月6日、3月6日、

楽しいひとときをお過ごし
ください。
コーヒー・紅茶を1杯50円で
提供しています。



ボランティア募集!



地域の方の生活支援のご要望に応えるためのボ
ランティアが不足しています。自分ができること、自
分ができる時間、お力をお貸しください。

2022年からボランティアの方々の交流を兼ねて
香川公民館の草取りを行い、地域の方々に喜んでい
ただいています。誰もが活躍出来る地域づくりです。

自分に出来ることで人に喜んでいただければ嬉し
いですね。



ボランティアセンターはあなたを待っています

