

湘北地区 ボランティアセンター通信

NO34

2026年 1月号



生活支援

草取り・低木の刈り込み・家具移動・掃除・ゴミ出し・買い物代行・病院などの付き添い・簡単な修理等

敬愛訪問

1ヶ月に1～2回ご自宅に伺いお話の相手をします。

ほっとライン

病気がちで見守りが必要な方に毎週金曜日お電話をします。

コミュニティ
サロン

第1金曜日
13時～15時
お茶会をします。
歌ったりおしゃべりして楽しんでいます。

自由広場

第4木曜日
13時～16時
麻雀を楽しんでいます。
初心者大歓迎です。

ら・ら・らカフェ
福祉なんでも相談

第2火曜日
10時～12時
毎月イベントを行っています。
お茶しに来てください。

ボランティアセンターを利用出来る方

○高齢者（65歳以上）の1人暮らしの方、
高齢者所帯

- お身体の不自由な方
- 日常生活に支援が必要な方
- 子育て支援が必要な方



利用料金

生活支援

1人1時間：500円
30分：300円

敬愛訪問

1回（40分程度）：200円

受付時間・連絡先

毎週月・木曜時10時～12時

☎0467-27-2030

何かお困りごとがあったらご相談ください。個人のプライバシーは守ります。皆様のご相談、ご依頼の内容を他言することはありませんので安心してご相談ください。

コミュニティサロンの予定（2026年度）

○毎月第1金曜日13時～15時

1/9 2/6 3/6 4/3 5/1

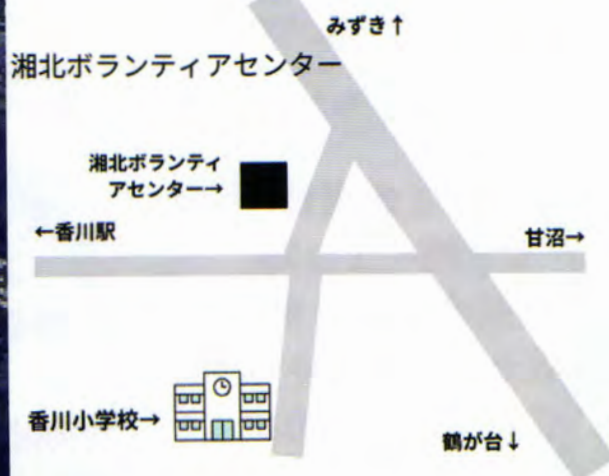
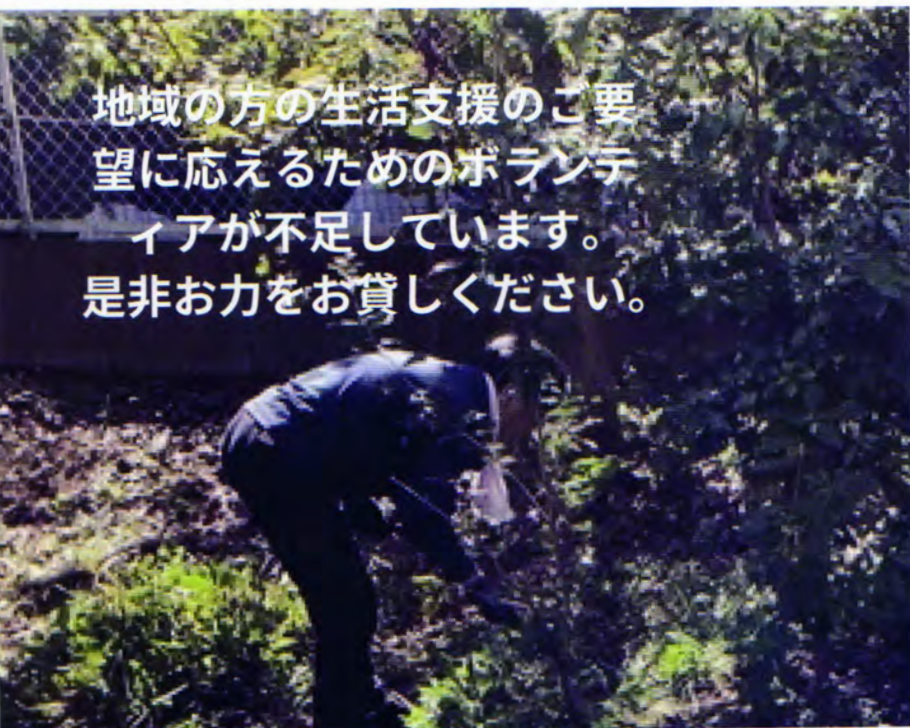
6/5 7/3 8/7 9/4

10/2 11/6 12/4

2027年 1/8 2/5 3/5



地域の方の生活支援のご要望に応えるためのボランティアが不足しています。是非お力をお貸しください。



ボランティアセンターはあなたを待っています