

### 小出川 「彼岸花散策」



打戻の辺り

気持ちの良い秋晴れの9月28日、小出川沿いの彼岸花を見に河畔を散策してきました。稲刈りの前で、香川では見られない稲穂と彼岸花の景色にとても癒されました。まだ蕾もあり7分咲きといったところででしょうか？

真っ赤な花は人目を惹きますが、子どもたちの彼岸花は触らないでね！と母に言われていたことを思い出しました。

彼岸花には毒性アルカロイドのリコリンという成分が球根にあって、モグラやその他の動物が、田んぼやお墓を荒らさないように植えられたそうです。(きよこ)

時間です食べ放題の葡萄狩り

口語体の表現に臨場感が出ている。感動をそのまま伝えてくれている。句意の説明は必要としない。ツアーか何かで行ったのであろう。葡萄狩の楽しさが充分に伝わるしあまり類句を見ない作。

秋出水ぶかぶか僕のランドセル  
ランドセルは命の次に大切に  
教わった事がある。事態は極めて深刻であるが、ぶかぶかの措辞が大過なく過ぎた事を想像させてくれる。秋の出水を見て思わぬ発想

### 国勢調査がオンラインに対応！

国勢調査は、5年に一度、人口や世帯の実態などを明らかにする国の重要な統計調査で、世帯の構成や就業の状況など16の質問が用意されています。

今回は新型コロナウイルス感染症防止のため、インターネットや郵便での非接触での回答が推奨され、インターネットでの回答は、郵送されてきた書類に記載されたQRコードと2つの番号を用いて簡単に行えます。

国勢調査の回答率が低いため、期限が当初の10月7日から20日に2週間延長されました。

国勢調査は期限を過ぎた後、未回答者を対象に回答の督促を行うという手法を取っています。



●小出川彼岸花まつり  
9月中旬から10月初旬、茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町の境を流れる小出川沿い、約3キロメートルにわたって咲く彼岸花。今年は9月21日に行われました。

「国勢調査オンライン」で今すぐインターネット回答！

回答サイト

回答はかんたん便利なインターネットで

インターネット回答期間  
9/14(月) - 10/7(水)

インターネット回答がはじまっています。回答はぜひ、スマホやパソコンからお願いします。

俳句 茅花会  
松尾憲勝選

里をごく自然に捉えた作。人の心を和ませてくれるようだ。

宇野 弘子

乗り継いで東京駅へ秋暑し  
□□ナ禍のしかも秋の暑さの厳

連絡先 碓百合子 (51)7396

### 香川自治会 資源回収地域補助金

香川自治会として、資源回収地域推進補助金(1月〜6月分)の申請を行い、約80万円の補助金を受け取ることとなりました。

皆様には今後とも資源物の分別回収にご協力をお願いします。

#### 資源物回収実績

2020年1月〜2020年6月

	収集量 (kg)	補助金 (円)
昨年	271,270	678,175
今年	319,846	799,617
前年比		118%

### フレイルチェック オーラルフレイル

前号でフレイルについて解説を行いました。今回は「オーラルフレイル」・「口腔」といいます。

このオーラルフレイルの始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめぬい食品が増える、口の乾燥等、ほんの些細な症状で見逃しやすく、気付かずにいく特徴があるため注意が必要です。

オーラルフレイルは健康と機能障害との中間にあり、早めに気づき適切な対応をすることで、より健康に近づくことができます。

オーラルフレイルの考え方や調査研究は現在進行形で進んでいるところで、8020運動にオーラルフレイルの考え方を加えて健康長寿のサポートに役立てようとしています。

### お知らせ

●茅ヶ崎市は、10月に新型コロナウイルスの市内感染のまん延防止を図るため、市が主催する事業・イベント等については、感染拡大の防止という観点から、原則として令和3年3月31日まで、中止または延期と発表しました。

また来年4月までの間、「広報ちがさき」の15日号の発行休止、配布方法の、業者による全世帯への戸別配布・ポスティングが継続されます。

●香川自治会は、今期の自治会活動を自粛し、自治会館の一般会員への貸し出し中止を継続します。

また、広報かがわは、従来の15日の配布から、発行は15日ですが配布を1日にする変更を、9月号より行っていますがこれを継続します。

#### 8020を目指して 歯磨きの基本

1箇所を20回以上、歯並びに合わせて歯磨きしましょう。次の3つのポイントに注意することが大切です。

- ①毛先を歯の面にあてる
- ②軽い力で
- ③小刻みに動かす

歯ブラシの毛先を歯ぐきの境目、歯と歯の間にきちんとあてる

歯ブラシの毛先が広がらない程度です

5〜10mmの幅を小刻みに動かし、1〜2本ずつ磨く

### 市庁舎跡地利用

旧本庁舎跡地に造成した緑地を茅ヶ崎の豊かな自然を感じられる憩いの広場として整備が完了し、7月より供用が開始されました。

□□ナ禍が収まり次第、催事やキッチンカーの対応などのイベントスペースとして活用するほか、災害時は災害対策スペースとしても活用されます。



#### 計報(令和2年10月30日現在)

法月	和代様	79歳	9月10日
第一町内会			
内田 賢治様	43歳	9月20日	38組
第四町内会			
		3・4組	

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

