

「ねぼし」ねたきりぼうし（ボランティア 田中） 茅ヶ崎市歌体操教室再開しました

茅ヶ崎市高齢福祉介護課は高齢者に対して、キョウキョウ（今日用事がある）キョウキョウ（今日行くところがある）の機会を提供し、健康生活を支援するために、歌体操教室「ねぼし」を平成28年6月から、市内20か所で開催中です。

この教室は研修を終えた介護予防ボランティア（高齢者支援リーダー・歌体操ボランティア・フレイルサポーター）により行われています。

再開した教室は月2回を1回、



歌体操教室の様子



祝 2021 敬老の日

いつまでもお元気で！

敬老の日はハッピーマンデー法の対象となる祝日により、9月の第3月曜が指定され、2021年は9月20日です。

節目の年齢	申請
満80歳(傘寿)	59
満85歳	41
満88歳(米寿)	29
満90歳(卒寿)	15
満95歳	7
満99歳(白寿)	0
満100歳(百賀)以上	3

敬老のお祝いをお届けした方の総人数は154名で、町内会別の人数は次のようになります。

- ・第一町内会 35名
- ・第二町内会 48名
- ・第三町内会 38名
- ・第四町内会 33名

各町内会より申請された方々を合算した、年齢構成別申請者数は左記のようになります。

(総務部長 安江)

ちびっ子、おいでよ！

ここにサークルは、親子が楽しめる居場所として、香川自治会館で毎月第1・3・5金曜の10時〜17時（16時）に、フリースペースや各種イベントを開催してまいりましたが、新型コロナウイルスのため昨年の2月より活動を休止しています。

香川夏祭りも2年連続の中止となり、工作教室もできません。そこで夏休みに、ちびっ子におもちゃや、工作グッズを無料配布する「ちびっ子、おいでよ」を企画。香川自治会館前広場で三密を避け、ボランティアも最少人数で対応しました。皆さん久しぶりの顔合わせにと喜んでいました。



7月23日 自治会館前広場にて

防災部会だより・部会長 加藤

今年もコロナ禍により、移動式ホースの訓練、安否確認訓練、救急（AED）講習会などが実施困難な状況にあります。防災部会では防災倉庫の点検、感震ブレーカーの普及事業、防災備品の調達などを進めています。

今年度の防災備品の調達計画

救援がすぐには期待できない広域大震災を想定して、共助に必要な備品を選定しています。

- 各町内会用に4セット
- ・発電機の整備や修理
- ・炊き出し用羽釜セット
- ・大型タープテント
- ・多人数用救急セット など

感震ブレーカー関係

80世帯の申請を受けて、補助金を市に申請。配布、取付支援は秋

3面幕付きタープテント 高3 幅6 奥行3 (m)



羽釜セット

感震ブレーカー申請内容

	蓋あり	蓋なし	計	取付希望
第一	4	8	12	9
第二	17	21	38	25
第三	16	3	19	16
第四	5	6	11	7
計	42	38	80	57

転倒予防教室 転倒による骨折を予防

避難行動要支援者の支援制度から... 避難行動要支援者とは、どのような人のことでしょうか。まず挙げられるのは、情報の入手や発信が困難な人です。例えば、視覚に障害のある人、あるいは日本語の分からない外国人などが含まれます。

香川自治会の避難行動要支援者数
同意有り 389人
不同意または未確認 307人
同意のあった人の町内会別内訳
第一町内会 72人
第二町内会 121人
第三町内会 109人
第四町内会 87人

転倒予防教室は、軽い有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニングを行い、転ばない体づくりを目指します。リピーターの方もいるほど、人気の教室です！

香川公民館 今年上半期の日程
月5 6 7 8 9
日28 18 30 27 24
(金曜日に実施)



セラバンドで筋トレ中